



毎月抽選 特別プレゼントコーナー
クイズに答えて賞品が当たる!

京都モリタ屋 国産黒毛和牛
肩ロースすき焼き用
内容量:肩ロース肉 450g

3名様に
プレゼント!



エクセル
より

エクセルお買物券10,000円分
有効期限:2026年3月31日

2名様にプレゼント!



詳しくはP7のプレゼントコーナーをご覧ください。

発行元



イズミグループ 株式会社 ゆめカード

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 <https://www.youmecard.jp/>

ゆめカードお問合せ専用ダイヤル 0570-200-171 (有料) (9:00~17:30 ※元日を除く)



本人認証サービス(3Dセキュア)についてのお知らせ

クレジットカードの不正利用対策として、本人認証サービス(3Dセキュア)への登録を必須とするお店が増えており、3Dセキュアのご登録がお済みでないと、カード決済をご利用いただけない場合がございます。



3Dセキュアとは?

ゆめカード決済時にパスワードを入力し本人認証を行うセキュリティサービスのことです。決済の際に、ワンタイムパスワードをショートメッセージ(SMS)でお知らせします。

※お取引によってはパスワードを求められず、決済が完了する場合もございます。

お知らせ

2025年2月下旬以降、自動的に3Dセキュアの登録を行う予定です。
あらかじめご了承ください。

2/21時点で、携帯電話番号が登録されている会員さまに限りです。

公共料金など毎月のお支払いは

ゆめカードクレジットで!!

クレジット積立も
たまって
オトク!!

電気、ガスなどの光熱費、携帯電話やプロバイダ料金、保険料金など
毎月のお支払いにゆめカードを利用すると、ポイントがどんどんたまってオトク!
一度設定すれば、毎月のお支払いが自動的にできてとっても便利です◎



メリット
1 毎月のお支払い額に応じて
ポイントがたまる!

メリット
2 毎月のお支払いが
手間いらず!

メリット
3 お支払いがまとめて
家計管理もラクラク!

【例】1か月のシミュレーション



電気
10,000円



ガス
7,000円



携帯電話
20,000円

合計37,000円

=185ポイント

各種料金のお支払いで、
1年間で
2,220ポイントたまります



※上記のカード払いへのお手続きは、各契約会社へ直接お問い合わせください。
※カード払いへのご変更は、手続き完了までに1~2か月かかる場合がございます。
※各契約会社での締切日および事務処理上の都合により、ご請求が次月にずれ、
2か月分まとめてご請求となる場合がございます。

各種利用料金の詳細は
ゆめカードホームページをご確認ください。

<https://www.youmecard.jp/service/pubutl.html>



SOFINA ALBLANC

アルブラン ザローション



医薬部外品

4タイプ(I・II・III・IV)

本品 140ml 各5,500円(税込)

レフィル(つめかえ用) 130ml 各5,060円(税込)

※表示価格は希望小売価格です

販売名: アルブランローションIe・アルブランローションIle・
アルブランローションIIle・アルブランローションIVe

季節や肌状態に合わせてタイプをお選びいただけます。

化粧水のタイプ

- (I) 全体的に脂っぽく、部分的にかさつきが気になる肌に。
- (II) ひたい・鼻は脂っぽく、部分的にかさつきが気になる肌に。
- (III) 皮脂が少なめで、部分的にかさつきが気になる肌に。
- (IV) 全体的にかさつきが気になる肌に。

潤いで満たして、キメを整え 透明感たたえる肌に導く化粧水

メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ有効成分配合。

とろみのあるつけ心地で、つるんとなめらかな感触。

つけるたび、潤いと肌が一体化するような明るい肌印象へ導きます。

○有効成分:L-アスコルビン酸 2-グルコシド

○センレンシエキス(保湿)

日本で唯一*薬用化粧品にALBLANCが配合。(*22年12月時点)

○ブランクア成分II(保湿)

・ユーカリエキス、アルテアエキス、ニンジンエキス

○ケラトNMFII(保湿)

・N-アミノ-L-プロリン、コハク酸 2-(2-ヒドロキシエトキシ)エチルグアニジン、D-マンニト

アルブラン ゆめタウン・ゆめマート取り扱い店舗

中国・四国地区 長府・ゆめシティ・安古市・南岩国・柳井・新南陽・宇部・山口・大竹・広島・
廿日市・徳山・呉・東広島・浜田・出雲・高松・福山・三豊・丸亀・徳島

九州地区 光の森・大川・夢彩都・大牟田・八代・武雄・八女・はません・佐賀・中津・
行橋・筑紫野・博多・久留米・別府・大江

ラッキープレゼント

アンケートに
答えて応募!

アルブラン 化粧水&乳液 ミニボトル

を5名様にプレゼント!

詳しくはP7ラッキープレゼントコーナーをご覧ください。



※お買い求めは、ゆめタウン・ゆめマートの花王ソフィーナコーナーへ

ゆめカード会員様におすすめする、チューリッヒの自動車保険



ネットからのお申込みで

※インターネット割引(最大20,000円)、e割(最大500円)、早割(最大500円)の合計金額。

最大 **21,000円割引!**



安心の事故対応

充実のロードサービスが自動付帯

一人ひとりに合わせた補償プランで納得の保険料

まずは、保険料がいくらになるのか、お見積りください!

お電話の際、「ゆめカード」とお伝えください。

0120-861-797

受付時間：午前9時～午後5時(年末年始を除く)
※受付時間は状況により変更となる可能性があります。

スマホでかんたん見積り!

ゆめカード チューリッヒ

[取扱代理店]株式会社ゆめカード
〒732-8570 広島県広島市東区二葉の里3丁目3-1
[引受保険会社]チューリッヒ保険会社
〒164-0003 東京都中野区東中野3-14-20

●商品の詳細は、チューリッヒ保険会社ウェブサイト内「重要事項のご説明」[契約前のご案内]をご覧ください。●改造車、一部のスポーツカー、ダンプ装置やクレーン装置など特殊装置のあるお車・有償で貨物を運送するお車などはお引き受けできないことがあります。●チューリッヒ保険会社のプライバシーポリシーの詳細につきましては、ウェブサイト(www.zurich.co.jp)でご確認ください。※当該代理店は、チューリッヒ保険会社の保険契約締結の媒介をいたします。

A-241121-01

ハーゲンダッツ 対象7種いずれか1つ(税込351円) **3個プレゼント!**
無料引換券[お持ち帰り限定]×

※年間保険料10,000円以上の方が対象となり、既にチューリッヒで契約いただいている方のご継続は対象外となります。
※チューリッヒが実施する他のキャンペーンに重複してご参加いただいた場合は、先にご参加されたキャンペーンを優先いたします。※ご契約いただいた翌々月中に、チューリッヒよりローンで引き換えできるデジタルギフトをお送りします。
※ドメイン指定受信、迷惑メールの設定をされている方は、zurich@d-camp.giftからのメールを受信可能にしてからご利用ください。※景品は予告なく変更・中止する場合があります。

本広告は「スーパー自動車保険」の広告であり、チューリッヒが別に取扱う「ネット専用自動車保険」とは商品・サービス内容などが異なります。

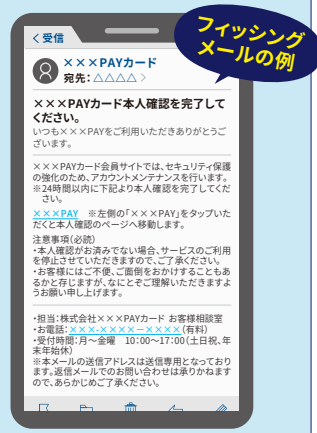


フィッシングメールに要注意!

不審なメールやサイトにカードの情報を登録してしまった場合は、速やかに弊社までご連絡ください。偽の情報入力フォーマットの場合、入力しただけでも情報が抜き取られる可能性があるため、無料でカードの再発行を承ります。メールを受信されただけでも、ご不安な場合はカードの利用履歴を確認しますので下記連絡先までお問い合わせください。

フィッシングメールによる詐欺被害に遭わないための3箇条

- 1 メールの内容に注意**
「至急」「緊急」「アカウント停止」などの表現はフィッシングメールで多く使用されます。こういった表現があるメールのURLは安易にクリックしないようにしましょう。
- 2 個人情報の入力を求められたら注意**
URL先のページで個人情報の入力を求めるケースは非常にまれです。お客様のアカウント情報(ユーザーID/パスワード等)やクレジットカード番号などの入力を促す内容のメールには注意しましょう。
- 3 同様のフィッシングメールが報告されていないか確認**
少しでも怪しいと思ったら、フィッシング詐欺の実例を確認しましょう。フィッシング対策協議会のサイトでは、実際の詐欺事例が報告されています。



※この画像はフィッシングメールのイメージ例です

ゆめカードお問合せ専用ダイヤル **0570-200-171** (有料/着信先広島市内) 受付時間 **9:00~17:30** (元日を除く)

JCB presents



夢と冒険のはじまりは、
いつもJCBから。

特別な季節を、もっと特別に。



©Disney (イメージ)

JCB MAGICAL — Christmas 2025 —

クリスマス時期の東京ディズニーランド®
完全貸切キャンペーン

エントリー・キャンペーン期間

2024年12月6日(金)～2025年6月15日(日)

※エントリー時期にかかわらず、キャンペーン期間中のご利用金額での集計・抽選となります。

エントリーしたJCBマークのついているカードのご利用合計金額
1万円(税込)を1口として抽選でプレゼント!

コースコード01

貸切招待2名コース※1

東京ディズニーリゾート・トイ・ストーリー®
ホテル宿泊+貸切ご招待券(ペア)

50組100名様

または 貸切ご招待券(ペア)

2,450組4,900名様

コースコード02

貸切招待4名

コース※1

貸切ご招待券(4枚)

2,000組

8,000名様

コースコード03

パークチケット

コース※2

東京ディズニーリゾート®・
パークチケット(ペア)

1,000組

2,000名様

ご宿泊日 2025年12月5日(金) ご招待日時 2025年12月5日(金) 7:30PM~10:30PM 場所 東京ディズニーランド

ご宿泊日、ご招待日時は予告なく変更となる場合があります。

※1 貸切招待2名コースは2名様分、貸切招待4名コースは4名様分です。貸切ご招待券は、4歳以上の方おひとりにつき、1枚必要です。場所は、東京ディズニーランドとなります。貸切招待2名コースの東京ディズニーリゾート・トイ・ストーリー®ホテル宿泊付きに当選の場合、宿泊日は2025年12月5日(金)です。宿泊ホテルは変更できません。現地までの交通費は当選者負担となります。

※2 入園方法やチケットの取り扱いには予告なく変更になる場合があります。詳細は東京ディズニーリゾート®オフィシャルウェブサイトをご確認ください。東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®どちらかを選んで入園できるチケットです。ご利用は1枚につき1回限りです。東京ディズニーランド完全貸切には入場できません。

★JCBカードは、東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®のオフィシャルカードです。

WEBで

JCB マジカル クリスマス

検索

スマホの方は
こちらから



キャンペーンコード

226599

エントリー必要

エントリー
方法

JCBカード番号
(16桁)を入力

キャンペーン
コードを入力

コースコード
(2桁)を入力
※01・02・03の
いずれかのコース

アンケートにご協力
いただける場合は、
広告番号"75"を入力

登録完了

<ご注意事項>

※天災地変やその他やむを得ない事情により賞品内容が変更となる場合があります。 ※JCBプリペイドおよび一部のカードは本キャンペーンの対象となりません。 ※同時期に実施する抽選式キャンペーンでの重複当選はありません。 ※本キャンペーンは、株式会社ジェーシービー主催のキャンペーンです。 ※抽選時点でカードを退会されている場合は、抽選の対象となりません。 ※売上情報が期間内に到着したものが対象です。 ※各種年会費・データ維持料、ショッピングリボ・分割・スキップ払いの各手数料、キャッシングサービスご利用分などは、合計金額には含まれません。 ※当選者の発表は、2025年10月下旬の当選通知または賞品発送をもってさせていただきます。 ※賞品はJCBより、カード発行会社に登録の住所へ発送します(発送先は国内のみ)。そのため、カード発行会社からJCBに、発送に必要な住所や、ご連絡に必要な電話番号・メールアドレスなどの情報を提供する必要があります。また、当選に関する通知をJCBからEメールで配信する場合があります。あらかじめ同意のうえ、ご参加ください。 ※賞品発送時にカードを退会されている場合や、住所不明や長期不在などの理由で届けられない場合は、当選を取り消すことがあります。 ※賞品の権利譲渡やオークションなどで転売することは禁止します。転売行為などが発覚した場合、当選取消・チケット無効となり、賞品に関する費用をご負担いただく場合があります。

詳しくは、JCBブランドサイト(<https://www.jcb.jp/>)をご覧ください。

毎月最初の日曜日はメンバーズの日♪

エクセル
メンバーズカード
ゆめカード

クレジット支払いで

ご請求時

5% OFF



3月は2日間!

2025年 3月 1日(土) 2日(日)

※エクセル各店のみ対象となります。(オンラインショップ除く)

X-SELL 店舗 本店/広島八丁堀店/広島店/蔵王店/東広島店/倉敷店/出雲店/山口店/ゆめシティ店/宇部店/新南陽店/南岩国店/博多店/小倉店/久留米店/大牟田店/行橋店/佐賀店/長崎店/させぼ五番街店/熊本光の森店/熊本はません店/八代店/別府店/中津店/高松店/丸亀店/徳島店/姫路店/プライムツリー赤池店/稲沢店



ゆめオアシス

早乙女翠のスイスイ占い

九星占術

2025年2月20日～3月19日までの運勢

一白水星

T7.S2.11.20.29.38.47.56.H2.11.20.29年生まれ

人とのつながりを大切に、笑顔で過ごすことが幸運を招く。柔軟な姿勢と周囲への心配りを忘れないように。

ラッキーカラーは【黄】

二黒土星

T6.15.S10.19.28.37.46.55.64.H1.10.19.28.R7年生まれ

目上の引き立てを受け、物事が進展する。忙しさに無理をしないように。体調管理は怠りなく。

ラッキーカラーは【クリーム】

三碧木星

T5.14.S9.18.27.36.45.54.63.H9.18.27.R6年生まれ

レジャーや食事など楽しい誘いに恵まれそう。調子に乗って、食べ過ぎ、飲み過ぎ、しゃべり過ぎには注意しよう。

ラッキーカラーは【ピンク】

四緑木星

T4.13.S8.17.26.35.44.53.62.H8.17.26.R5年生まれ

日常生活を楽しもうという気持ちが運氣アップにつながる。季節の花を飾ったり、部屋の模様替えをしたり、身近なことから始めよう。

ラッキーカラーは【アイボリー】

五黄土星

T3.12.S7.16.25.34.43.52.61.H7.16.25.R4年生まれ

ビューティ運上昇中!ダイエットなどの成果が得られそう。自分に合ったヘアメイクを研究し、イメージチェンジも吉!

ラッキーカラーは【パープル】

六白金星

T2.11.S6.15.24.33.42.51.60.H6.15.24.R3年生まれ

天気の良い日は空を見上げて深呼吸しよう。心身が浄化され、運氣上昇のパワーが得られる。

ラッキーカラーは【水色】

七赤金星

T1.10.S5.14.23.32.41.50.59.H5.14.23.R2年生まれ

何事も自分の価値観で判断し、地道な努力を積み重ねることが功への道。人の意見に振り回されないように気を付けて。

ラッキーカラーは【黄緑】

八白土星

T9.S4.13.22.31.40.49.58.H4.13.22.31.R1年生まれ

計画してきたことを行動に移すチャンス到来! 頭で考えるばかりでなく、思い切って挑戦しよう。

ラッキーカラーは【青】

九紫火星

T8.S3.12.21.30.39.48.57.H3.12.21.30年生まれ

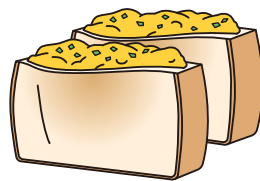
積極的な行動が幸運を引き寄せる。迷ったり、先送りしたりするとチャンスを逃すので注意。

ラッキーカラーは【緑】

※九星占術の場合、1月1日から2月3日までに生まれた人は、前年の星になります。(例)S59年1月10日生まれの場合、八白土星となります。

●春のお出かけに♪『たまごのポケットサンド』を作ろう!

寒さが少しずつ和らぎ、暖かな日差しが感じられる季節になってきました。ぽかぽか晴れた日には、お花見やピクニックに行きたくくなりますよね。そんな時にぴったりなのが、外でも手軽に食べられるサンドイッチ。今回は『たまごのポケットサンド』の作り方ををご紹介します♪中身がこぼれにくいので、片手でもパクッと食べやすいんです。

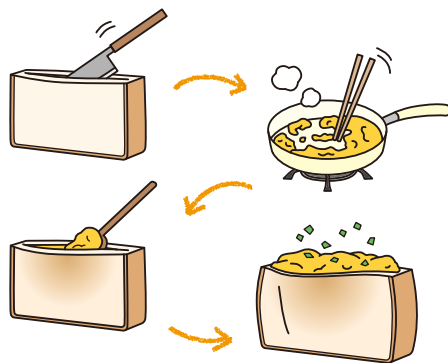


『たまごのポケットサンド』の作り方

<材料> ・食パン(4枚切り)…2枚 ・卵…3個 ・マヨネーズ(食パン用)…小さじ2 ・サラダ油…小さじ1 ・パセリ…少々(4個分) ● 卵液用 ・砂糖…小さじ1 ・マヨネーズ(卵液用)…小さじ2 ・塩こしょう…少々

<作り方>

- 1 食パンを半分に切り、切れ込みを入れておく。トースターで1分程度焼く。
- 2 ボウルに卵、砂糖、マヨネーズ(卵液用)、塩こしょうを入れてよく混ぜる。
- 3 フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、卵液を入れる。菜箸などで大きく混ぜながら、お好みの焼き加減になるまで加熱する。
※外で食べる場合は、食中毒防止のため、しっかり火を通しておく。
- 4 食パンの切り込みにマヨネーズ(食パン用)を塗っていき、スクランブルエッグを詰めていく。
- 5 パセリを散らして出来上がり。



●スマホの使い過ぎ!? 『脳疲労』にご注意を!

私たちの生活に欠かせなくなったスマホ。でも、寝つきが悪くなったり、依存症になったり、使いすぎによる弊害もよく耳にしますよね。そんな中で話題になっているのが『脳疲労』という症状。脳の機能が低下して、認知症やうつ病に近い症状がでることもあるんです。



『脳疲労』とは

スマホをただ見ているだけでも、小さな画面から光や色、文字などたくさんの情報を脳は受け取っています。その情報がどんどん増えていくことで、脳の処理が追いつかず、脳疲労と呼ばれる状態になってしまうのです。



どんな症状が出るの?

新しい情報が入りづらくなることで、物覚えが悪くなったり、物忘れがひどくなったりする認知症に似た症状を引き起こします。思考や感情のコントロールを担う部分の機能も低下してしまうため、単純ミスが増えたり、すぐにイライラしてしまったり、興味や関心がわかなくなったりすることも。放置すればうつ病につながる可能性もあります。

生活習慣を見直して疲労を解消!

①ポットとする時間をつくる

ぼんやりしている時間に、脳は情報を整理しています。「暇になったからスマホ」ではなく、たまにはのんびり脳を休ませる時間を持ちましょう。



②「ながらスマホ」をやめる

テレビを見ながらスマホも使うなど、複数のことを同時に行うことも脳の負担になります。一つのことをしている時は、スマホを手放してみてください。



③検索する前に少し考える

芸能人や商品の名前など、思い出せないものがあるとすぐに検索して調べていませんか? 考える力が低下し、スマホ依存にもどんどん近づいてしまうので、何か調べる前にまず一度自分で考える努力を。



1 ○に当てはまるクイズの答え・プレゼントコースを1つお選びいただき、ご応募ください。

※写真はイメージです。

ゆめプレス
3月号のクイズ

「フィッシング○ールに要注意!」

A
コース

京都モリタ屋
国産黒毛和牛
肩ロースすき焼き用



3名様

血統や脂質にこだわり、一頭一頭丹念に
育て上げた国産黒毛和牛の霜降りが多い
肩ロースをすき焼き用に仕上げました。
国産黒毛和牛の風味と旨味をご賞味ください。
内容量:肩ロース肉 450g

B
コース

エクセルより
エクセルお買物券10,000円分
有効期限:2026年3月31日
…………… 2名様



C
コース

T-fal 電気ケトル
アプレシア ロック コントロール エコ
ブラック KO8418JP [0.8L]
…………… 3名様



D
コース

イズミ商品券(3,000円分)…………… 20名様

※お客さまのご都合により景品をお受取いただけなかった場合は、当選は無効となります。※当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。(景品の発送は3月末頃となります。)

ハガキでのご応募

プレゼントをご希望の方はクイズの答え
とご希望のプレゼントコース1つ、会員様
の氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、
おハガキでご応募ください。

ハガキ
記入例

クイズの答え
ご希望の
プレゼントコース

●氏名 _____
●住所 _____
●電話番号 _____

お問合せは、(株)ゆめカード ゆめプレス担当者まで
氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント発送以外には利用いたしません。

締切日 2025年 3月16日 まで(当日消印有効)

宛先 〒732-8570
広島市東区二葉の里3-3-1
(株)ゆめカード「ゆめプレス3月号
プレゼントコーナー」係宛

2 アンケートに答えて応募! 今月の化粧品ラッキープレゼント

ご回答者の中から抽選で
「アルブラン 化粧水&乳液 ミニボトル」を
5名様にプレゼント



アルブラン
化粧水&乳液 ミニボトル

※ゆめ会員サイトから応募の当選者の方には、お受け取り希望店の
確認のため、ご登録の電話番号へ3月末頃ご連絡を差し上げます。
※プレゼントは、ゆめタウン・ゆめマートのカウンセリング商品の
化粧品売場でのお渡しになります。
※試用見本・非売品などの表示がある場合がございます。

アンケート

アルブラン ザ ローションを
実際にお使いになられてみたいですか?

- ① 現在すでに使っている
- ② 使ってみたい
- ③ 特に使ってみたいと思わない
- ④ どちらとも言えない

ハガキでのご応募

アンケートの回答、会員様の氏名、住所、
電話番号、お受け取り希望店(ゆめタウ
ン・ゆめマート取扱い店各店)、「アルブラ
ン 化粧水&乳液 ミニボトル」、化粧品に対するご要
望等があればご記入のうえ、おハガキでご応募くだ
さい。

ハガキ
記入例

・アルブラン
化粧水&乳液
ミニボトル
・アンケートの回答

●氏名 _____
●住所 _____
●電話番号 _____
●お受け取り希望店 _____
●感想等 _____

氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント当選のご連絡以外には利用いたしません。

締切日 2025年 3月16日 まで(当日消印有効)

宛先 〒732-8570
広島市東区二葉の里3-3-1
(株)ゆめカード「ゆめプレス3月号
化粧品ラッキープレゼントコーナー」係宛

ゆめ会員サイト(WEB)からのご応募



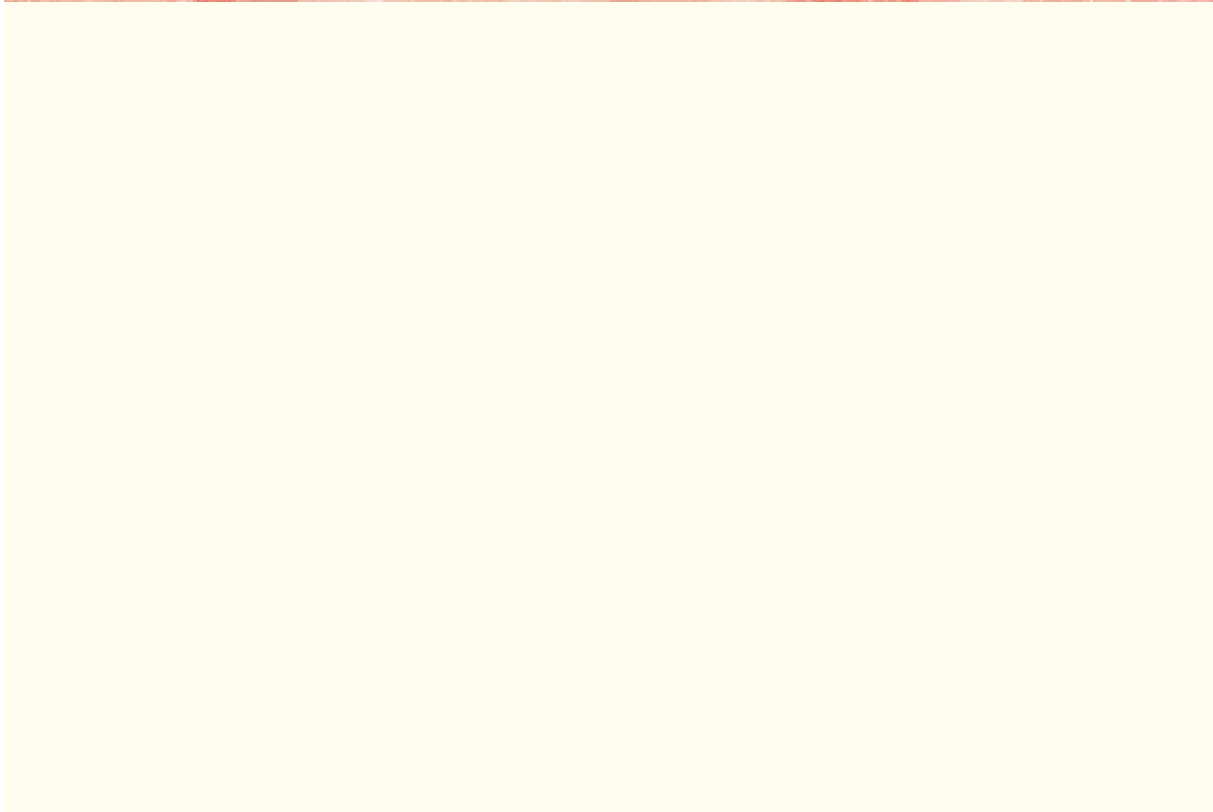
ゆめカード 検索

または
<https://www.youmecard.jp/>



期間 2025年2月14日(金)
~ 2025年3月16日(日)

※ゆめ会員サイトからのご応募には、会員登録が必要です。



国内ご旅行条件(要約)

【この書面は、旅行業法第12条の4に定めるところの取引条件の説明書面及び同法第12条の5に定めるところの契約書面の一部となります。】
詳しい旅行条件を説明した書面をお送りいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。 24.7月改定

1. 募集型企画旅行契約

(1) (株)日本旅行(以下「当社」といいます)が企画・募集し実施する国内旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することとなります。

(2) 募集型企画旅行契約の内容・条件は、各コース毎に記載されている条件のほか、ご旅行お申し込み時にお選ばれる旅行条件書、出発前にお選ばれる最終旅行日程表及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

2. 旅行のお申し込みと契約の成立

(1) 申込書に所定事項をご記入のうえ、お一人様につき下記の申込金または旅行代金の金額を添えてお申し込みいただきます。申込金は旅行代金、取消料または違約金のそれぞれの一部として取り扱います。

(2) 電話、郵便、ファクシミリ、インターネットその他の通信手段によるお申し込みを契機付けます。この場合予約の時点で契約は成立しております。当社から予約の旨を通知した後、予

上記のお申込み・お問合せは

旅行のお申込み・お問合せ
専用ダイヤル



0800-3331123

営業時間：9:30～16:00 休業日：土・日・祝日



観光庁長官登録旅行業第1743号

イズミトラベルサービス

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 総合旅行業務取扱管理者: 田村 充

国内ホテル・旅館のお探しもイズミトラベルで!

イズミトラベル

検索

または <https://izumitravel.jp>