



## 毎月抽選 特別プレゼントコーナー クイズに答えて賞品が当たる!

坂井宏行監修  
津軽りんごパイと  
濃厚チーズケーキ

津軽りんごパイ4号(12cm)×2、  
濃厚チーズケーキ4号(12cm)×2

**3名様にプレゼント!**



詳しくはP7のプレゼントコーナーをご覧ください。

《発行元》



イズミグループ 株式会社 ゆめカード

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 <https://www.youmecard.jp/>

ゆめカードお問合せ専用ダイヤル ☎0570-200-171 (有料) (9:00~17:30 ※年末年始を除く)



ハロウィンイベントに一番乗り!  
JCB presents  
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

# Halloween 初日貸切 キャンペーン 2026

キャンペーン期間 2025年9月16日(火) ~ 2026年2月15日(日)

JCBマークのついているカードの  
ご利用合計金額1万円(税込)を1口として  
抽選でプレゼント!

さらに! ゆめゴールドカード(JCB)でご利用  
いただいた場合は、抽選口数2倍!

貸切イベント日・ご宿泊日は2026年9月のハロウィンイベント初日を  
予定しています。日程が決まり次第、JCBブランドサイトでご案内します。

キャンペーンコード **226977**

＜ご注意事項＞

- ※悪天候やその他やむを得ない事情により、貸切イベントの日程・内容の変更や中止、または賞品内容を変更する場合があります。
- ※JCBプリペイドおよび一部のカードは本キャンペーンの対象となりません。
- ※当選者の発表は、2026年7月上旬の当選通知または賞品発送をもってかえさせていただきます。また、当選に関する通知をJCBからEメールで配信する場合があります。なお、賞品の発送先は国内に限ります。
- ※JCBは入力されたカード番号、コースを、キャンペーン対象者の確認、抽選作業のためにカード発行会社へ提供する場合があります。
- ※抽選および賞品発送はJCBにて実施するためJCBはカード発行会社から、抽選に必要なご利用合計金額・賞品発送に必要な住所、ご連絡に必要な電話番号・メールアドレスなどの情報提供を受ける場合があります。

★JCBは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのオフィシャル・マーケティング・パートナーです。

TM and © 2026 Sesame Workshop TM & © 2026 Universal Studios. All rights reserved. CR25-4886

大人気のハロウィンイベントを初日に体験!



貸切招待2名コース 合計**3,500組7,000名様**

- 1等 ホテル宿泊+貸切イベントご招待 …… **50組100名様**
- 2等 貸切イベントご招待 …… **3,450組6,900名様**



貸切招待4名コース 合計**1,250組5,000名様**

- 1等 ホテル宿泊+貸切イベントご招待 …… **50組200名様**
- 2等 貸切イベントご招待 …… **1,200組4,800名様**

※宿泊ホテルは、ザ パーク フロント ホテル アット ユニバーサル・スタジオ・ジャパンです。  
※ザ パーク フロント ホテル アット ユニバーサル・スタジオ・ジャパンは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのオフィシャルホテルです。  
※賞品は、貸切招待2名コースは2名様分、貸切招待4名コースは4名様分です。4歳以上の方おひとりにつき、1名様分となります。  
※ドンキーコング/カントリーを含むスーパー・ニンテンドー・ワールド™の体験は、当選者の中から抽選で決定します。

お好きな1日にパークを満喫!



スタジオ・パス コース

- 1デイ・スタジオ・パス(ペア)+  
JCB エクスプレス・パス 1(4枚) …… **1,000組2,000名様**

※有効期間は約1年です。  
※JCB エクスプレス・パス 1について詳しくは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン  
公式WEBサイトをご覧ください。



キャンペーンについて詳しくは、JCBブランドサイト (<https://www.jcb.jp/>) をご覧ください。

WEBで **USJ貸切** 検索





使い方たくさん!

# ゆめカード活用 スタンプラリー



## ゆめカードクレジットを使うと ポイントがどんどんたまる!

※掲載されている利用先・金額などは全て一例です。

ゆめタウン・  
ゆめマートでの  
ご利用

100円(税抜)につき

値引  
積立額 **1.5**円分

※値引積立額移行コースの場合

ゆめタウン・  
ゆめマート以外の  
JCB・Visa  
加盟店でのご利用

100円(税込)につき

クレジット  
積立 **0.5**ポイント

## 月々のお支払いでもっとたまる!

月々のお支払いでも、ご利用100円(税込)につき  
クレジット積立が0.5ポイントたまります。



スマホ料金 8,000円  
**40**ポイント



電気代 12,000円  
**60**ポイント



ガス代 10,000円  
**50**ポイント

月々 **150**ポイント

年間  
**1,800**円分たまる

### START

ゆめマートで



お買い物5,000円  
値引積立額  
**70**円

ガソリンスタンドで



レギュラー満タン  
6,000円  
**30**ポイント

街のレストランで



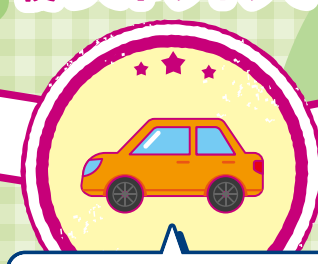
家族で食事  
20,000円  
**100**ポイント

ネットショッピングで



ずっとほしかった  
ドライヤー 30,000円  
**150**ポイント

ETCカードを  
使ってドライブで



ちょっと隣の県まで♪  
往復 6,000円  
**30**ポイント

ふるさと納税も  
ゆめカードで



マスクット  
10,000円  
**50**ポイント

ゆめアプリでたまった  
ポイントを確認!



**430**円分  
たまった!

※値引積立額移行コースの場合

ゆめカードを使って  
毎日をおトクに♪

ゆめタウンでお買い物



たまったポイントは  
ゆめかチャージに交換して  
お買い物に使おう!

※値引積立額移行コースの場合

### GOAL

## ● 節分に『オム恵方巻』を作ろう!

2月3日は節分。定番の海鮮恵方巻も美味しいですが、今年は思い切って『オムライスの恵方巻き』を作ってみませんか? 鬼のパンツ柄にすることで、より節分っぽさがアップしますよ。

### オム恵方巻の作り方

- <材料> ● 冷凍チキンライス … 300g ● 油 … 小さじ1  
 (2本分) ● 卵 … 2個 ● 塩こしょう … 適量  
 ● 牛乳 … 大さじ1 ● のり … 適量



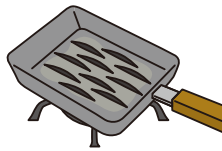
下準備 チキンライスは解凍しておく。のりは細長く切っておく。

1



ボウルに卵を割り、塩こしょう・牛乳を加えてよく混ぜ合わせる。

2



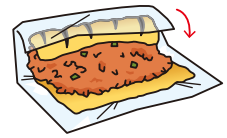
卵焼き器にサラダ油を薄く伸ばし、水にくぐらせたのりを置いていく。

3



①を半量加え、表面が乾くまで2分ほど弱火で焼く。残りの半量も同じように作る。

4



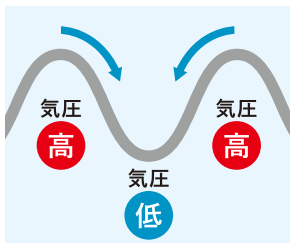
ラップに③のをせ、解凍したチキンライスを半量のせる。ラップごとくるくる巻いて出来上がり。

## ● 「気圧の谷」にご注意を!

本格的な寒さが続く中、なんとなく調子が出ない ——— そんな日が増える時期。気温の寒暖差や乾燥に加えて、「気圧の谷」と呼ばれる気象変化が影響しているかもしれません。今回は「気圧の谷」について、その影響や対処法についてご紹介します。

### 「気圧の谷」とは?

「気圧の谷」とは、周囲より気圧が低い状態のこと。通過すると大気が不安定になりやすいと言われています。1～2月は冬の寒気と春の暖気がぶつかり始める時期で、寒暖の差が大きく、気圧の谷が発生しやすいタイミングです。



### どんな影響があるの?

気圧が下がると、体の平衡感覚を司る内耳にある気圧センサーが刺激されます。その結果、自律神経が乱れてしまい、頭痛・倦怠感・眠気など、さまざまな症状が現れるのです。天気が急に崩れたわけでもないのに不調を感じる日が多ければ、それは「気圧の谷」の影響かもしれません。



### 症状を和らげるには「血行促進」で。

内耳の血行を促進することで、症状を和らげることが出来ます。耳をマッサージしたり、あたためたりするのがおすすめです。また、体全体の血行を良くすることも大切。適度な運動や入浴を習慣づけましょう。



○に当てはまるクイズの答え・プレゼントコースを1つお選びいただき、ご応募ください。

※写真はイメージです。

ゆめプレス  
2月号のクイズ

「使い方たくさん! ゆめ○ード活用○スタンプラリー♪」

**A**  
コース  
坂井宏行監修  
津軽りんごパイと  
濃厚チーズケーキ



3名様

美味しい津軽りんごを優しく包んだ  
アップルパイと風味豊かなオセアニア  
チーズたっぷりのバイクドチーズ  
ケーキです。

津軽りんごパイ4号(12cm)×2、  
濃厚チーズケーキ4号(12cm)×2

**B**  
コース  
エクセルより  
エクセルお買物券10,000円分  
有効期限: 2027年2月28日  
…………… 2名様



**C**  
コース  
T-fal  
電気ケトル  
ジャスティン ロック ホワイト  
KO5901JP [1.2L] …… 5名様



**D**  
コース  
イズミ商品券(3,000円分) …… 20名様

※お客さまのご都合により景品をお受取いただけなかった場合は、当選は無効となります。※当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。(景品の発送は2月末頃となります。)

ハガキでのご応募

プレゼントをご希望の方はクイズの答え  
とご希望のプレゼントコース1つ、会員様  
の氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、  
おハガキでご応募ください。

ハガキ  
記入例

クイズの答え  
ご希望の  
プレゼントコース

●氏名 \_\_\_\_\_  
●住所 \_\_\_\_\_  
●電話番号 \_\_\_\_\_

締切日

2026年 **2月15日**まで(当日消印有効)

宛先

〒732-8570  
広島市東区二葉の里3-3-1  
(株)ゆめカード「ゆめプレス2月号  
プレゼントコーナー」係宛

お問合せは、(株)ゆめカード ゆめプレス担当者まで  
氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント発送以外には利用いたしません。

ゆめ会員サイト(WEB)からのご応募

期間

2026年1月16日(金)  
～ 2026年2月15日(日)



ゆめカード

検索



または  
<https://www.youmecard.jp/>

※ゆめ会員サイトからのご応募には、会員登録が必要です。

ゆめオアシス

九 星 占 術

早乙女翠のスイスイ占い

2026年1月20日～2月19日までの運勢

**一白水星** T7.S2.11.20.29.38.47.56.H2.11.20.29.R8年生まれ

縁を深めたい人とは飲食を通じた交流が吉!  
旬の食材を味わうと運氣も活性化する。

ラッキーカラーは  
【黄】

**二黒土星** T6.15.S10.19.28.37.46.55.64.H1.10.19.28.R7年生まれ

生活の中に変化を取り入れよう。  
インテリアを変えるなど部屋を模様替えると幸運を招く。

ラッキーカラーは  
【アイボリー】

**三碧木星** T5.14.S9.18.27.36.45.54.63.H9.18.27.R6年生まれ

髪の毛や肌のケアに力を入れるとビューティ運上昇。  
新しい美容法を取り入れると効果大!

ラッキーカラーは  
【パープル】

**四緑木星** T4.13.S8.17.26.35.44.53.62.H8.17.26.R5年生まれ

体調管理が開運の鍵!充実のバスタイムと質の良い睡眠で、  
疲れはその日のうちに解消しよう。

ラッキーカラーは  
【白】

**五黄土星** T3.12.S7.16.25.34.43.52.61.H7.16.25.R4年生まれ

クローゼットや靴箱を整理しよう。  
不要なモノを処分すると、新たな運が呼び込める。

ラッキーカラーは  
【ワインレッド】

**六白金星** T2.11.S6.15.24.33.42.51.60.H6.15.24.R3年生まれ

常に少し先をイメージしながら行動するとチャンスが舞い込む。  
しっかり計画を立てることが成功の鍵!

ラッキーカラーは  
【赤】

**七赤金星** T1.10.S5.14.23.32.41.50.59.H5.14.23.R2年生まれ

身にまとう香りがラッキーを引き寄せる。  
香水やハンドクリームなどで好きな香りを楽しもう。

ラッキーカラーは  
【緑】

**八白土星** T9.S4.13.22.31.40.49.58.H4.13.22.31.R1年生まれ

これまでの努力が認められ飛躍できる。  
忙しくなっても心にゆとりをなくさないように。

ラッキーカラーは  
【ブラウン】

**九紫火星** T8.S3.12.21.30.39.48.57.H3.12.21.30年生まれ

自分自身を高める気持ちで運を開く。  
現状に甘んじず、ワンランクアップを目指そう。

ラッキーカラーは  
【ネイビー】

※九星占術の場合、1月1日から2月3日までに生まれた人は、前年の星になります。  
(例)S59年1月10日生まれの場合、八白土星となります。

