



毎月抽選 特別プレゼントコーナー  
クイズに答えて賞品が当たる!

十勝プレミアムいちごプリン  
80ml × 8

7名様にプレゼント!

エクセル  
より

BALR. ショルダーバッグ  
B6234 1006

3名様にプレゼント!



詳しくはP7のプレゼントコーナーをご覧ください。

発行元



イズミグループ 株式会社 ゆめカード

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 <https://www.youmecard.jp/>

ゆめカードお問合せ専用ダイヤル 0570-200-171 (有料) (9:00~17:30 ※元日を除く)

貸金業者登録番号 中国財務局長(9)第00112号

日本貸金業協会会員 第001568号

転勤・引越しをされた際の**住所の変更**は

**ゆめアプリ** または **ゆめ会員サイト** でのお手続きが **便利** です!!

ご登録住所と現住所が異なると、会員さまに大切なお知らせをお届けできなくなります。

[例]  新しいカードが届かない!  オトクなお知らせが来ない!  ポイント交換した商品券が来ない!

※会員登録が必要です。下記URL、二次元コードよりアクセスしてください。

●ゆめアプリでの住所変更はこちらから

- ①お支払い情報 (バーコード画面)
- ②ゆめカードメニュー
- ③登録情報の照会・変更



●ゆめ会員サイトでの住所変更はこちらから

- ①ログイン
- ②お届け内容照会・変更
- ③住所・電話番号・勤務先の照会・変更



●ゆめアプリのご登録はこちらから

iPhone の  
お客さまはこちら



Android の  
お客さまはこちら



●ゆめ会員サイトのご登録はこちらから

ゆめカード

または <https://www.youmecard.jp/>



公共料金など毎月のお支払いは

# ゆめカードクレジットで!!

クレジット積立も  
たまって  
オトク!!

電気、ガスなどの光熱費、携帯電話やプロバイダ料金、保険料金など  
毎月のお支払いにゆめカードを利用すると、ポイントがどんどんたまってオトク!  
一度設定すれば、毎月のお支払いが自動的にできてとっても便利です◎



メリット  
1

毎月のお支払い額に応じて  
ポイントがたまる!

メリット  
2

毎月のお支払いが  
手間いらず!

メリット  
3

お支払いがまとめて  
家計管理もラクラク!

【例】1か月のシミュレーション



電気  
10,000円



ガス  
7,000円



携帯電話  
20,000円

合計37,000円

=185ポイント

各種料金のお支払いで、  
1年間で  
2,220ポイントたまります

※上記のカード払いへのお手続きは、各契約会社へ直接お問い合わせください。  
※カード払いへのご変更は、手続き完了までに1~2か月かかる場合がございます。  
※各契約会社での締切日および事務処理上の都合により、ご請求が次月にずれ、  
2か月分まとめてご請求となる場合がございます。

各種利用料金の詳細は  
ゆめカードホームページをご確認ください。

<https://www.youmecard.jp/service/pubutl.html>



2024年  
こそ

## 資産運用を始めたい!

今なら、資産形成まるわかり  
ハンドブックをプレゼント!

NISAやiDeCo  
についても学べる!



ライフステージに  
応じた資産形成の  
重要なポイントを  
分かりやすく解説!

貯蓄や資産運用のことでお悩みの方。

お金の貯め方のポイントを知って、貯蓄や資産運用を始めてみませんか。

ゆめカードが厳選  
したファイナンシャル・  
プランニング技能士に、  
つみたて投資やまとまった  
お金の運用に関する  
基礎知識などご相談  
いただけます。

個別でのご相談を  
お受けいたしますので、  
初めての方からも  
ご好評をいただいで  
おります。

WEB相談も  
可能です。

ご相談・ハンドブックのお申し込みはこちら

ご相談は何度でも無料です!!

1

お電話でのお申し込み  
ゆめカード「ゆめ未来設計サービス」係  
通話料無料 0120-970-791  
(営業時間 10:00~19:00/休日:不定休)

2

WEBでのお申し込み  
必要事項をご入力ください。  
折り返しこちらからご連絡いたします!

こちらからどうぞ!



# SOFINA ALBLANC



## シミ・ソバカスを防ぎ、潤ってなめらかボディへ導く 日中用ボディ美容液

日中あびた強烈な紫外線や寒暖・乾湿差、寝ている間のエアコンからくるダメージにより、寝起きの肌は、乾燥してくすみがち。そんな朝のボディに、美容液成分をたっぷり含んだなめらかなクリームが、みずみずしく伸びてすばやく浸透。朝のボディを潤いで満たし、紫外線もしっかり防ぎながら、シミを予防。使うたび、潤いに満ちた明るく透明感ある肌に。

### アルブラン ブライトニングスキントリートUV

80g 2,750円(税込) 医薬部外品

※表示価格は希望小売価格です

- 有効成分カモミラET配合  
メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ
- センレンシエキス(保湿)配合  
角層を潤いで満たし、キメを整え、明るい透明感へ導く
- ブランクア成分II(保湿)配合(ユーカリエキス、アルテアエキス、ニンジンエキス)
- みずみずしく爽やかなリーフィグリーンフローラルの香り

#### アルブラン ゆめタウン・ゆめマート取り扱い店舗

中国・四国地区	長府・ゆめシティ・安古市・南岩国・柳井・新南陽・宇部・山口・大竹・広島・廿日市・徳山・呉・東広島・浜田・出雲・高松・福山・三豊・丸亀・徳島
九州地区	光の森・大川・夢彩都・大牟田・八代・武雄・八女・はません・佐賀・中津・行橋・筑紫野・博多・久留米・別府・大江

#### ラッキープレゼント アンケートに答えて応募!

#### アルブラン ファーストエッセンスミニ

30g 1,100円(税込)を5名様にプレゼント!  
詳しくはP7ラッキープレゼントコーナーをご覧ください。



※お買い求めは、ゆめタウン・ゆめマートの花王ソフィーナコーナーへ

# トラブルに遭わないために

～ゆめカードを安心してご利用いただくための注意事項～

### ① 偽ショッピングサイトに注意

商品が半額以下など極端に安売りされていたりレアな商品がふんだんに取り揃えてあるサイト、今まで利用したことのないサイトを利用する際は、正規のサイトであるか確認するようにしましょう。



### ② カード会社・銀行など企業からのメールに注意

「至急」「緊急」「アカウント停止」などの表現があったり、不自然な日本語が使用されているメールについては、URLをクリックしたり個人情報の入力はせずメールを削除してください。

※不審なサイトにクレジットカードの情報を入力してしまった場合は、速やかに弊社までご連絡ください。無料でカード番号の変更を承ります。



### ③ ご利用明細を確認

クレジットカードの利用明細は定期的にチェックするように習慣付けて、身に覚えのない利用項目がないかどうかをすぐに発見できるようにしましょう。



ゆめカードお問合せ専用ダイヤル **0570-200-171** (9# その他) (有料/着信先広島市内) 受付時間 **9:00～17:30** (元日を除く)



夢と冒険のはじまりは、  
いつもJCBから。

特別な季節を、もっと特別に。



©Disney

# JCB MAGICAL — Christmas 2024 —

クリスマス時期の東京ディズニーランド®  
完全貸切キャンペーン

エントリー・キャンペーン期間

2023年12月20日(水) ~ 2024年6月15日(土)

※エントリー時期にかかわらず、キャンペーン期間中のご利用金額での集計・抽選となります。

エントリーしたJCBマークのついているカードのご利用合計金額  
1万円(税込)を1口として抽選でプレゼント!

■ご宿泊日:2024年12月6日(金) ■ご招待日時:2024年12月6日(金) 7:30PM~10:30PM

※ご宿泊日、ご招待日時は予告なく変更となる場合があります。

コース  
コード  
01

## 貸切招待2名コース※1

ディズニーアンパサダー®ホテル  
宿泊+貸切ご招待券(ペア)

50組100名様

または

貸切ご招待券(ペア)

2,450組4,900名様

コース  
コード  
02

## 貸切招待4名コース※1

東京ディズニーリゾート・トイ・ストーリー®  
ホテル宿泊+貸切ご招待券(4枚)

50組200名様

または

貸切ご招待券(4枚)

1,950組7,800名様

コース  
コード  
03

## パークチケット コース※2

東京ディズニーリゾート®・  
パークチケット(ペア)

1,000組2,000名様

### さらに! Wチャンス

JCB オリジナル  
ディズニーデザイングッズ  
… 15,000名様

※JCB オリジナル ディズニーデザイングッズは、ウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社とのライセンス契約にもとづき、株式会社ジェーシービーが制作、配布するものです。  
※コースコード01~03に当選していない方のなかから抽選でプレゼントします。

※1 貸切招待2名コースは2名様分、貸切招待4名コースは4名様分です。貸切ご招待券は、4歳以上の方おひとりにつき、1枚必要です。宿泊ホテルは変更できません。現地までの交通費は当選者負担となります。

※2 入園方法やチケットの取り扱いには予告なく変更になる場合があります。詳細は東京ディズニーリゾート®オフィシャルウェブサイトをご確認ください。東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®どちらかを選んで入園できるチケットです。ご利用は1枚につき1回限りです。東京ディズニーランド完全貸切には入場できません。

★JCBカードは、東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®のオフィシャルカードです。

### 【エントリー方法】

■WEBで **JCB マジカルクリスマス** 検索

※エントリーは、いずれか1コースのみとなります。  
※必ず、JCBブランドサイトのキャンペーンページに記載の「ご注意事項」に同意のうえ、エントリーしてください。

スマホからは



エントリー  
必要

〈ご注意事項〉※天災地変やその他やむを得ない事情により賞品内容が変更となる場合があります。 ※JCBプリペイドおよび一部のカードは本キャンペーンの対象となりません。  
※同時期に実施する抽選式キャンペーンでの重複当選はありません。

キャンペーン内容は一部抜粋です。詳しくは、JCBブランドサイトをご覧ください。

毎月最初の日曜日はメンバーズの日♪

エクセル  
メンバーズカード  
ゆめカード  
クレジット支払いで

ご請求時

5%  
OFF

次回は▶▶▶

3月3日

※エクセル各店のみ対象となります。(オンラインショップ除く)※ゆめカード値引積立額付与は一部店舗のみ対象となります。※他社クレジットは対象外となります。



インスタグラム  
フォロワー募集中!

おすすめアイテムやお得な情報をGET!

フォローは  
こちらから

@xsell\_official\_

@xsell\_official\_mens



X-SELL 店舗 本店/広島八丁堀店/蔵王店/東広島店/倉敷店/出雲店/山口店/ゆめシティ店/宇部店/新南陽店/南岩国店/博多店/小倉店/久留米店/大牟田店/行橋店/佐賀店/武雄店/長崎店/させぼ五番街店/熊本光の森店/熊本はません店/八代店/別府店/中津店/高松店/丸亀店/徳島店/姫路店/プライムツリー赤池店/稲沢店

エクセルの広告は  
WEBからも  
ご覧いただけます



x-sell 検索



エクセルホームページ [www.x-sell.jp](http://www.x-sell.jp)

ゆめオアシス

早乙女翠のスイスイ占い

九星占術

2024年2月20日～3月19日までの運勢

一白水星

T7.S2.11.20.29.38.47.56.H2.11.20.29年生まれ

バスタイムの充実が新たな運を招く。お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくり浴槽につかって疲れを癒そう。

ラッキーカラーは  
【黄緑】

二黒土星

T6.15.S10.19.28.37.46.55.64.H1.10.19.28年生まれ

ファッションは、若々しさを意識すると運気が活性化する。パンツスタイルなど動きやすいカジュアルさを取り入れて吉!

ラッキーカラーは  
【青】

三碧木星

T5.14.S9.18.27.36.45.54.63.H9.18.27年生まれ

出会い運良好!行ってみたいと思っていた場所へ出かけよう。ツヤのある髪の毛が良縁を引き寄せるので、ヘアケアは入念に。

ラッキーカラーは  
【緑】

四緑木星

T4.13.S8.17.26.35.44.53.62.H8.17.26.R5年生まれ

出来ることは、その日のうちにすませよう。物事を先延ばしにしないことが成功のカギ!

ラッキーカラーは  
【黄】

五黄土星

T3.12.S7.16.25.34.43.52.61.H7.16.25.R4年生まれ

人間関係が運を左右する。一緒にいて疲れる相手とは距離を置こう。ラッキーカラーは  
【シルバー】  
厳しさがあっても、より良い方向に導いてくれる縁を大切に。

六白金星

T2.11.S6.15.24.33.42.51.60.H6.15.24.R3年生まれ

笑顔があるところに幸運が舞い込む。休日には、心から楽しいと思える時間と場所をキープしよう。

ラッキーカラーは  
【ピンク】

七赤金星

T1.10.S5.14.23.32.41.50.59.H5.14.23.R2年生まれ

金運アップには、通帳や印鑑の保管場所をキレイに保つことが大事。ラッキーカラーは  
【ブラウン】  
財布の中も整理して、レシートなどを入れっぱなしにしないように。

八白土星

T9.S4.13.22.31.40.49.58.H4.13.22.31.R1年生まれ

ビューティー運上昇中!なりたい自分を具体的にイメージしよう。外見だけでなく、内面の美しさも磨くことを忘れずに。

ラッキーカラーは  
【パープル】

九紫火星

T8.S3.12.21.30.39.48.57.H3.12.21.30年生まれ

直感が冴える時。ひらめきを信じて行動しよう。ストレスを感じたら、家の中の水回りを掃除すると運気アップ!

ラッキーカラーは  
【白】

※九星占術の場合、1月1日から2月3日までに生まれた人は、前年の星になります。(例)S59年1月10日生まれの場合、八白土星となります。

●3月18日は“睡眠の日” 睡眠環境を見直そう!

気温差や新しい生活が始まるストレスで眠りが浅くなってしまいがちな春。

この機会にご自身の睡眠環境を見直してみませんか? 今回は、ぐっすり眠るための環境づくりについてご紹介します。

寝室の整え方

光

寝るときに寝室が真っ暗だと不安が高まり、緊張して眠りにくくなる場合も。薄暗くものの形がうっすらとわかる程度の明るさにおきましょう。目に直接光が当たらないフットライトなどもおすすめです。

音

部屋が静かすぎると、脳内でいろんなことが気になったりちょっとした音が気になったりして、寝つきにくくなります。心地の良い音楽を流すと気持ちがほぐれて眠りやすくなります。

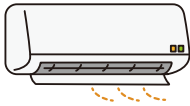
眠れない時は…

寝つきが悪い場合は、一度寝床から離れて、音楽を聴いたり本を読んだりしてリラックス。



温度・湿度

室温は夏なら28℃以下、冬なら10℃以上になるようエアコンなどで調整し、自分が寝つきやすい温度を見つけましょう。湿度は50~60%が目安です。



パジャマ

吸湿性に優れ、柔らかで肌触りの良いものを選びましょう。体を締め付けない、ゆったりとしたシルエットのものもおすすめです。



脳に「ベッド=寝る場所」と覚えてもらうため、日ごろからベッドで電話したり動画を見たりするのはやめましょう。



●春から始める「ベランダ菜園」のすすめ

入社や入学など、新生活が始まる季節がやってきました。心機一転何か新しいことを始めたいと思っている方も多いのではないのでしょうか。そんな方におすすめなのが家庭菜園!

春は一年の中で栽培できる種や苗の種類が最も多い時期なんです。アパートやマンション住まいでお庭がない…という方でも大丈夫。鉢やプランターを使えば、ベランダでも気軽に野菜を育てることが出来ます。ぜひ、挑戦してみてくださいね!

準備するもの



始める前に確認すること

アパートやマンションのベランダは、廊下と同じように建物の共有部分と規定されています。管理規約を確認し、避難経路を遮らないようにしておきましょう。

●鉢やプランター

野菜がしっかり育つように大きめで深さがあるものにおきましょう。

●土

基本となる用土や肥料が配合された「培養土」がおすすめです。

●肥料

種や苗を植える前に行う「元肥」と成長の途中に与える「追肥」の2種類があります。育てる野菜に応じて適切に使用しましょう。

●鉢底石や鉢底ネット

水はけを良くしたり、害虫の侵入を阻止したりする重要な役目があります。

●じょうろやスコップ

作業内容に応じたサイズを準備しましょう。

3月から育てられるおすすめの野菜



春は気候や気温が安定しているため、初心者の方でも種まきからチャレンジしやすい季節です。中でも特に育てやすい野菜を2つご紹介します。

●ピーマン

一株からたくさんの実が収穫できて、病害虫の被害も少なく、初心者にも育てやすい野菜です。



●ほうれん草

寒さに強く、気温の低い地域でも育てやすい野菜。種まきを行ってから2か月弱で収穫が可能です。



# クレジット機能付 ゆめカード会員様限定 プレゼントコーナー

ハガキ・WEB  
どちらからでも  
ご応募できます

1 ○に当てはまるクイズの答え・プレゼントコースを1つお選びいただき、ご応募ください。

## ゆめプレス 3月号のクイズ

「住所の変更はゆめアプリまたは  
ゆめ○員サイトでのお手続きが便利です!!」

**A**  
コース  
**十勝プレミアム  
いちごプリン**  
80ml × 8

十勝橋本牧場の希少な  
ブラウンスイス牛の生乳を使用した  
いちごプリンにいちごソース、  
クリームをかけました。



7名様

**B**  
コース  
エクセルより  
BALR. ショルダーバッグ  
B6234 1006  
..... 3名様



**C**  
コース  
T-fal 電気ケトル  
Matinee アイボリー  
KO323AJP [1.0L]  
..... 5名様



**D**  
コース  
イズミ商品券(3,000円分)..... 20名様

※お客さまのご都合により景品をお受取いただけなかった場合は、当選は無効となります。※当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。(景品の発送は3月末頃となります。)

### ハガキでのご応募

プレゼントをご希望の方は**クイズの答え  
とご希望のプレゼントコース1つ**、会員様  
の氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、  
おハガキでご応募ください。

ハガキ  
記入例

クイズの答え  
ご希望の  
プレゼントコース

●氏名 \_\_\_\_\_  
●住所 \_\_\_\_\_  
●電話番号 \_\_\_\_\_

締切日 2024年 **3月15日**まで(当日消印有効)

宛先 〒732-8570  
広島市東区二葉の里3-3-1  
(株)ゆめカード「ゆめプレス3月号  
プレゼントコーナー」係宛

お問合せは、(株)ゆめカード ゆめプレス担当者まで  
氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント発送以外には利用いたしません。

## 2 アンケートに答えて応募! 今月の化粧品ラッキープレゼント

ご回答者の中から抽選で  
「アルブラン ファーストエッセンスミニ」を  
5名様にプレゼント

**アンケート** アルブラン プライティングスキントリートUVを  
実際にお使いになられてみたいですか?

- ① 現在すでに使っている
- ② 使ってみたい
- ③ 特に使ってみたいと思わない
- ④ どちらとも言えない

アルブラン  
ファーストエッセンスミニ

30g 1,100円(税込)



※ゆめ会員サイトから応募の当選者の方には、お受け取り希望店の  
確認のため、ご登録の電話番号へ3月末頃ご連絡を差し上げます。  
※プレゼントは、ゆめタウン・ゆめマートのカウンセリング商品の  
化粧品売場でのお渡しになります。  
※試用見本・非売品などの表示がある場合がございます。

### ハガキでのご応募

**アンケートの回答**、会員様の氏名、住所、  
電話番号、お受け取り希望店(ゆめタウン・  
ゆめマート取扱店各店)、「アルブラン  
ファーストエッセンスミニ」、化粧品に対するご要望  
等があればご記入のうえ、おハガキでご応募くだ  
さい。

ハガキ  
記入例

・アルブラン  
ファーストエッセンスミニ  
・アンケートの回答

●氏名 \_\_\_\_\_  
●住所 \_\_\_\_\_  
●電話番号 \_\_\_\_\_  
●お受け取り希望店 \_\_\_\_\_  
●感想等 \_\_\_\_\_

締切日 2024年 **3月15日**まで(当日消印有効)

宛先 〒732-8570  
広島市東区二葉の里3-3-1  
(株)ゆめカード「ゆめプレス3月号  
化粧品ラッキープレゼントコーナー」係宛

氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント当選のご連絡以外には利用いたしません。

## ゆめ会員サイト(WEB)からのご応募



ゆめカード  検索

または  
<https://www.youmecard.jp/>



期間 2024年2月16日(金)  
~ 2024年3月15日(金)

※ゆめ会員サイトからのご応募には、会員登録が必要です。

大分県  
日田市天瀬町

天ヶ瀬温泉

新紫陽



※画像は全てイメージです。

天ヶ瀬を一望できる高台にあり、  
大変眺めの良い自然たっぷりのお宿

期間 2024年2月20日(火)~3月31日(日)

宿泊プラン基本料金(お1人様/1泊2食付き) 消費税・サービス料金込み

1室利用人数		期間	
		平日	休前日
大人	4名1室利用	14,300円	17,600円
	3名1室利用	14,850円	18,150円
	2名1室利用	15,400円	18,700円

お部屋タイプ:和室

食事内容:夕食・朝食…和会席(広間または食事処) ※個室ではございません。

※全館禁煙

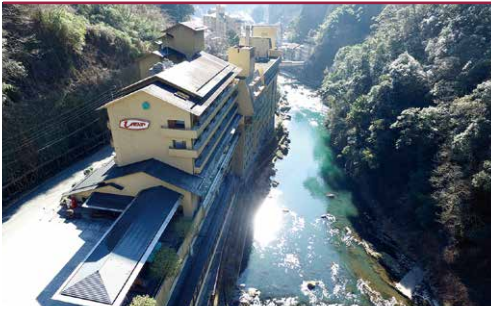
※入湯税150円現地払い(大人のみ)

※お子様料金はお問合せ下さい。

※大人1名、子供1名でのご利用の場合は大人と同額となります。

熊本県  
阿蘇郡小国町

つえたて温泉 ひぜんや



※画像は全てイメージです。

大分と熊本のふたつの県をひとつに結ぶ、  
めずらしい宿。

期間 2024年2月20日(火)~3月31日(日)

宿泊プラン基本料金(お1人様/1泊2食付き) 消費税・サービス料金込み

1室利用人数		期間	
		平日	休前日
大人	4名1室利用	22,000円	27,500円
	3名1室利用	23,100円	28,600円
	2名1室利用	24,200円	29,700円

お部屋タイプ:和室 または 和洋室

食事内容:夕食・朝食…和洋バイキング(レストラン)

※全館禁煙

※入湯税150円現地払い(大人のみ)

※お子様料金はお問合せ下さい。

※大人1名、子供1名でのご利用の場合は大人と同額となります。

※2024年2月1日より外壁塗装工事を予定しております。

そのため、客室の窓からの外観が工事用の足場と転落防止シートとなります。

上記のお申込み・お問合せは  
旅行のお申込み・お問合せ  
専用ダイヤル

0800-3331123

営業時間: 9:30~17:30 休業日: 土・日・祝日



観光庁長官登録旅行業第1743号

イズミトラベルサービス

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 総合旅行業務取扱管理者: 田村 充

国内ホテル・旅館のお探しもイズミトラベルで!   または <https://izumittravel.jp>