



毎月抽選 特別プレゼントコーナー クイズに答えて賞品が当たる!

北海道「乳蔵」 よくばりプリンの 詰合せ

焼きプリンケーキ100g×2、
あいうプリン×6、
北海道プリン100g×6、
カラメルソース5g×6



3名様にプレゼント!

詳しくはP7のプレゼントコーナーをご覧ください。

《発行元》



イズミグループ 株式会社 ゆめカード

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 <https://www.youmecard.jp/>

ゆめカードお問合せ専用ダイヤル ☎ **0570-200-171** (有料) (9:00~17:30 ※年末年始を除く)

公共料金など毎月のお支払いは

ゆめカードクレジットで!!

クレジット積立も
たまって
オトク!!

電気、ガスなどの光熱費、携帯電話やプロバイダ料金、
保険料金など毎月のお支払いにゆめカードを利用すると、
ポイントがどんどんたまってオトク!一度設定すれば、
毎月のお支払いが自動的にできてとっても便利ですよ◎



メリット
1

毎月のお支払い額に応じて
ポイントがたまる!

メリット
2

毎月のお支払いが
手間いらず!

メリット
3

お支払いがまとめて
家計管理もラクラク!

【例】1か月のシミュレーション



電気

10,000円



ガス

7,000円



携帯電話

20,000円

合計37,000円

=185ポイント

各種利用料金のお支払いで、
1年間で
2,220ポイントたまります

※上記のカード払いへのお手続きは、各契約会社へ直接お問い合わせください。
※カード払いへのご変更は、手続き完了までに1~2か月かかる場合がございます。
※各契約会社での締切日および事務処理上の都合により、ご請求が次月にずれ、
2か月分まとめてご請求となる場合がございます。

各種利用料金の詳細は
ゆめカードホームページをご確認ください。
<https://www.youmecard.jp/service/pubutl.html>



ネットからのお申込みで

最大 **21,500円割引!**

※インターネット割引(最大20,000円)、e割(最大500円)、早割(最大500円)、チューリッヒ自動車保険LINE割引(最大500円)の合計金額。

安心の事故対応

充実のロードサービス
が自動付帯

一人ひとりに合わせた補償プランで **納得の保険料**



まずは、保険料がいくらになるのか、お見積りください!

お電話の際、「ゆめカード」とお伝えください。

0120-861-797

受付時間：午前9時～午後5時(年末年始を除く)

※受付時間は状況により変更となる可能性があります。

スマホで **かんたん見積り!**

ゆめカード チューリッヒ



検索



【取扱代理店】株式会社ゆめカード
〒732-8570 広島県広島市東区二葉の里3丁目3-1
【引受保険会社】チューリッヒ保険会社
〒164-0003 東京都中野区東中野3-14-20

●商品の詳細は、チューリッヒ保険会社ウェブサイト内【重要事項のご説明】「契約前のご案内」をご覧ください。●改造車、一部のスポーツカー、ダンプ装置やクレーン装置など特殊装置のあるお車・有償で貨物を運送するお車などはお引き受けできないことがあります。●チューリッヒ保険会社のドライバースポリシーの詳細につきましては、ウェブサイト(www.zurich.co.jp)でご確認ください。※当該代理店は、チューリッヒ保険会社の保険契約締結の媒介をいたします。 A-251107-04

本広告は「スーパー自動車保険」の広告であり、チューリッヒが別に取扱う「ネット専用自動車保険」とは商品・サービス内容などが異なります。

ハーゲンダッツ 対象7種いずれか1つ(税込351円) **無料引換券【お持ち帰り限定】×3個プレゼント!**

※年間保険料10,000円以上の方が対象となり、既にチューリッヒで契約いただいている方のご継続は対象外となります。
※チューリッヒが実施する他のキャンペーンに重複してご参加いただいた場合は、先にご参加されたキャンペーンを優先いたします。※ご契約いただいた翌々月中に、チューリッヒよりローソンで引き換えできるデジタルギフトをお送りします。
※ドメイン指定受信、迷惑メールの設定をされている方は、zurich@d-camp.giltからのメールを受信可能にしてからご利用ください。※景品は予告なく変更・中止する場合があります。



フィッシングメールに 要注意!

不審なメールやサイトにカードの情報を登録してしまった場合は、速やかに弊社までご連絡ください。偽の情報入力フォーマットの場合、入力しただけでも情報が抜き取られる可能性があるため、無料でカードの再発行を承ります。メールを受信されただけでも、ご不安な場合はカードの利用履歴を確認しますので下記連絡先までお問い合わせください。

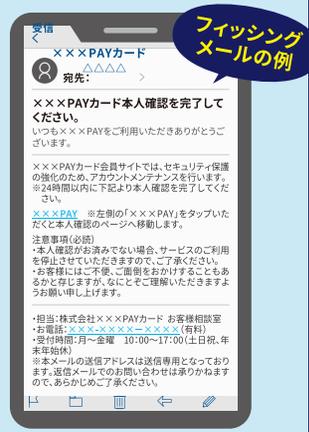
フィッシングメールによる詐欺被害に遭わないための3箇条

- メールの内容に注意**

「至急」「緊急」「アカウント停止」などの表現はフィッシングメールで多く使用されます。こういった表現があるメールのURLは安易にクリックしないようにしましょう。
- 個人情報の入力を求められたら注意**

URL先のページで個人情報の入力を求めるケースは非常にまれです。お客様のアカウント情報(ユーザーID/パスワード等)やクレジットカード番号などの入力を促す内容のメールには注意しましょう。
- 同様のフィッシングメールが報告されていないか確認**

少しでも怪しいと思ったら、フィッシング詐欺の実例を確認しましょう。フィッシング対策協議会のサイトでは、実際の詐欺事例が報告されています。



※この画像はフィッシングメールのイメージ例です

ゆめカードお問合せ専用ダイヤル **0570-200-171** (有料/着信先広島市内) 受付時間 **9:00~17:30** (年末年始を除く)

転勤・引越しをされた際の住所の変更は

ゆめアプリ または ゆめ会員サイト でのお手続きが **便利** です!!

ご登録住所と現住所が異なると、会員さまに大切なお知らせをお届けできなくなります。

【例】 新しいカードが届かない! オトクなお知らせが来ない! ポイント交換した商品券が来ない!

※会員登録が必要です。下記URL、二次元コードよりアクセスしてください。

●ゆめアプリでの住所変更はこちらから

- ①お支払い情報 (バーコード画面)
- ②ゆめカード メニュー
- ③登録情報の照会・変更



●ゆめ会員サイトでの住所変更はこちらから

- ①ログイン
- ②お届け内容 照会・変更
- ③住所・電話番号・勤務先の照会・変更



●ゆめアプリのご登録はこちらから

iPhone のお客さまはこちら

Android のお客さまはこちら

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

●ゆめ会員サイトのご登録はこちらから

または <https://www.youmecard.jp/>

SOFINA ALBLANC



潤いが駆け巡り、光溢れる透明感を生み出す。
高密度*1マイクロ炭酸*2泡の美容液

より高密度*1になった艶やかな炭酸*2泡が、とろりと角層深く浸透。洗顔後すぐに使うことで、美しさをブーストさせ、シミを防ぐ*3だけでなく、潤ってキメ細かく、生き生きとした明るい透明感ある肌へ。

*1 改良前との比較 *2 炭酸ガス(噴射剤)
*3 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ

医薬部外品

ザ ファーストエッセンス

本品 90g 11,000円(税込)
レフィル(つけかえ用) 90g 10,450円(税込)

※表示価格は希望小売価格です

販売名: アルブラン ファーストエッセンスa

- 有効成分: カモミラ ET
 - センレンシエキス(保湿)
日本で唯一*4薬用化粧品にALBLANCが配合。(※4 25年6月時点)
 - プランケア成分II(保湿)
・ユーカリエキス、アルテアエキス、ニンジンエキス
- 微香性

ソフィーナ ゆめタウン・ゆめマート取り扱い店舗一覧

中国・四国地区	広島・呉・廿日市・安古市・東広島・大竹・長府・新南陽・宇部・山口・ゆめシティ・徳山・南岩国・柳井・浜田・出雲・高松・三豊・丸亀・徳島
九州地区	筑紫野・博多・大川・八女・大牟田・久留米・行橋・武雄・佐賀・別府・中津・はません・光の森・八代・夢彩都・大江

you me サンプル引換券

本券をご持参の方にソフィーナ商品
お肌に合わせたサンプルプレゼント

各店先着10名様限り

有効期限: 2026年3月31日(火)まで有効
※お一人様1回限りとさせていただきます。

※お買い求めは、ゆめタウン・ゆめマートの花王ソフィーナコーナーへ

ふるさと納税のお支払いはゆめカードクレジットで!!

そもそもふるさと納税って何??

ふるさと納税とは応援したい自治体に寄付をすると、税金の一定額が還付・控除され、さらに寄付先の地域からお礼の品がもらえる新しい地域応援の仕組みです。



申込みはかんたん! 3 STEP!!

はじめての方もやってみよう!!

STEP 1

控除上限額を調べよう

上限額はその人の年収(所得)や家族構成によって変わるので、事前にシミュレーションが必要!

「ふるさとチョイス」などふるさと納税総合サイトで、簡単に控除上限額の計算ができます。



ネットでカンタン!

STEP 2

寄付をする自治体・お礼の品を選ぼう

自治体によって、地域のお肉、魚介、果物をはじめ、工芸品などの特産品や地域の施設の優待券・宿泊券などがお礼の品としてもらえます。最近ではまちづくりや復興支援など、使い道を指定できる自治体もあります。

STEP 3

控除の手続きもカンタン!

「ワンストップ特例制度」なら、確定申告を行わなくても、ふるさと納税の寄付金控除を受けられます。期日までに控除の手続きをしましょう!
※寄付金控除の申請には「ワンストップ特例制度」と「確定申告」2つの方法があります。

そもそもワンストップ特例制度とは?

ワンストップ特例制度とは、確定申告を行わなくても、ふるさと納税の寄付金控除を受けられる仕組みです。ワンストップ特例制度の申請条件に当てはまる人は、ワンストップ特例制度の申請用紙(寄付金税額控除に係る申告特例申請書)と必要書類を提出期限までに各自治体に提出することで申請ができます。

ワンストップ特例制度の申請条件とは?

①もともと確定申告をする必要のない給与所得者等であること

医療費控除等で確定申告が必要な場合は、確定申告での寄付金控除の申請が必要です。

②1年間の寄付先が5自治体以内

1つの自治体に複数回寄付をした場合は1カウントです。



※2つの条件に当てはまる人が対象です!

※ワンストップ特例制度の申請条件にあてはまらない場合や申請期限に間に合わない場合は確定申告になります。

※2026年1月現在の制度に基づいており、今後の制度改正等により変更になることがあります。



<https://www.youmecard.jp/service/furusato.html>

ふるさと納税の詳細はこちらから!!



毎月最初の日曜日はメンバーズの日♪

ゆめカード
エクセル
メンバーズカード
クレジット支払いで

ご請求時

5% OFF



次回のメンバーズの日は ▶▶▶ 2026年 3月 1日 (日)

※エクセル各店のみ対象となります(オンラインショップ除く)。

X-SELL 店舗 | 本店 / 広島八丁堀店 / 広島店 / 蔵王店 / 東広島店 / 倉敷店 / 出雲店 / 山口店 / ゆめシティ店 / 宇部店 / 新南陽店 / 南岩国店 / 博多店 / 小倉店 / 久留米店 / 大牟田店 / 行橋店 / 佐賀店 / 長崎店 / させぼ五番街店 / 熊本光の森店 / 熊本はません店 / 八代店 / 別府店 / 中津店 / 高松店 / 丸亀店 / 徳島店 / 姫路店 / 稲沢店



ゆめオアシス

早乙女翠のスイスイ占い



2026年2月20日～3月19日までの運勢

一白水星

T7.S2.11.20.29.38.47.56.H2.11.20.29.R8年生まれ

生活習慣を改善する好機。特に食生活を見直すとか健康運上昇!
栄養バランスが整った食事を心掛けよう。

ラッキーカラーは
【赤】

二黒土星

T6.15.S10.19.28.37.46.55.64.H1.10.19.28.R7年生まれ

ビューティ運良好!美を磨く努力が報われる。
今の自分にマッチしたファッション、ヘア&メイクを取り入れよう。

ラッキーカラーは
【パープル】

三碧木星

T5.14.S9.18.27.36.45.54.63.H9.18.27.R6年生まれ

体の冷えからくる不調に注意。温かくして過ごそう。
早寝早起きを心掛け、質の良い睡眠をとると再生力アップ!

ラッキーカラーは
【水色】

四緑木星

T4.13.S8.17.26.35.44.53.62.H8.17.26.R5年生まれ

家の中を整理整頓して、居心地の良い空間を作ろう。
収納スペースも見直し、不用品を処分すると運気が活性化する。

ラッキーカラーは
【黄緑】

五黄土星

T3.12.S7.16.25.34.43.52.61.H7.16.25.R4年生まれ

準備してきたことを行動に移すチャンス!
言霊のパワーが強まるので、ネガティブ発言は控えよう。

ラッキーカラーは
【青】

六白金星

T2.11.S6.15.24.33.42.51.60.H6.15.24.R3年生まれ

笑顔で挨拶を心掛けると、良縁に恵まれる。
頼まれ事は快く引き受けよう。好感度&評価アップにつながる。

ラッキーカラーは
【オレンジ】

七赤金星

T1.10.S5.14.23.32.41.50.59.H5.14.23.R2年生まれ

固定観念にとらわれない柔軟な発想が運を開く。
思い込みをリセットし、苦手ジャンルにチャレンジも吉!

ラッキーカラーは
【ゴールド】

八白土星

T9.S4.13.22.31.40.49.58.H4.13.22.31.R1年生まれ

目上の引き立てに恵まれて、活躍の場が広がる。
思いやりや感謝の気持ちを忘れないことが成功の鍵!

ラッキーカラーは
【シルバー】

九紫火星

T8.S3.12.21.30.39.48.57.H3.12.21.30年生まれ

良い出会いに恵まれて、楽しい時間が過ごせそう。
オンとオフをしっかりと切り替えることが開運の鍵!

ラッキーカラーは
【黄】

※九星占術の場合、1月1日から2月3日までに生まれた人は、前年の星になります。(例)S59年1月10日生まれの場合、八白土星となります。

●この春から自転車にも“青切符”を導入

春風に誘われて自転車でのお出かけが心地よい季節。そんななか、2026年4月から自転車にも「交通反則通告制度(青切符)」が適用されます。これまで注意や指導で済まされていた軽微な違反に対し、反則金が科される仕組みを導入することで、自転車の交通事故の抑止を図る狙いがあります。



交通反則通告制度(青切符)とは?

交通反則通告制度とは、交通違反をした場合の手続きを簡略化するための仕組みです。一定期間内に反則金を納めると、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けなくて済みます。この時、発行される交通反則通告書がいわゆる「青切符」と呼ばれます。

今回自転車に導入される青切符は、16歳以上の運転者が対象となります。

違反者は警察官から、反則行為となる事実等が記載された「青切符」と、反則金の納付時に銀行や郵便局の窓口を持参する「納付書」が交付されます。違反をしたと認めるときは、取締りを受けた翌日から原則7日以内に、銀行や郵便局の窓口へ「納付書」を持参して反則金を仮納付します。反則金を仮納付すると、刑事手続に移行せず、起訴はされません。

対象となる違反と反則金の一例

 ながら運転 反則金 1万2,000円	 逆走や歩道走行 反則金 6,000円
 遮断踏切立ち入り 反則金 7,000円	 信号無視 反則金 6,000円
 一時不停止 反則金 5,000円	 二人乗り 反則金 3,000円

※上記は一部となります。
その他にも多数あり。(全113項目)

自転車運転者講習制度

危険な行為を3年以内に2回以上行くと、講習の受講が義務付けられます。講習は3時間、費用は6,150円。受講しない場合は5万円以下の罰金が科される可能性も。対象行為は信号無視や携帯電話の使用、酒気帯び運転など16項目に及びます。



自転車は年齢を問わず誰もが使える便利な乗り物。だからこそ、一人ひとりがルールを守り、快適な自転車生活を楽しみましょう。

●「春のだるさ」その正体は?寒暖差疲労にご用心

三寒四温を繰り返す春先は、朝晩の冷え込みと日中の暖かさが大きくなりがち。

最近、「なんだかずっと疲れている」「風邪でもないのに体が重い」…そんな不調は「寒暖差疲労」が原因かもしれません。季節の変わり目に起こりやすいこの不調について、原因と対策をご紹介します。

寒暖差疲労とは

寒暖差疲労とは、気温の変化によって自律神経が過度に働き、心身に疲労が蓄積される状態のこと。特に冬から春にかけては、一日の中でも寒暖差が大きく、自律神経が頻りに切り替えを強いられるため、倦怠感や頭痛、冷え、イライラといった症状が現れやすくなります。



寒暖差疲労を防ぐための生活習慣

まず取り入れたいのは服装の工夫。重ね着でこまめに温度調整ができるようにし、首・手首・足首を温めることで冷えを防ぎましょう。また、適度な運動も有効です。朝のストレッチやウォーキングで血流を促せば、自律神経のバランスも整いやすくなります。



寒暖差疲労を和らげるためのおすすめの食事と飲み物

脳と腸はさまざまな情報交換を行っています。腸の調子が整うと、お腹の調子はもちろん、自律神経が整い、心身のバランスも整います。ヨーグルトや味噌、納豆などの発酵食品などを積極的に摂取するようにしましょう。



クレジット機能付 ゆめカード会員様限定 プレゼントコーナー

ハガキ・WEB
どちらからでも
ご応募できます

○に当てはまるクイズの答え・プレゼントコースを1つお選びいただき、ご応募ください。

※写真はイメージです。

ゆめプレス
3月号のクイズ

「公共料金など毎月のお支払いは ゆめカードクレジットで!!」

A
コース
北海道「乳蔵」
よくばりプリンのご合せ

とろけるような口当たりのプリン。表面のキャラメリゼのサクサク感がアクセントのあいすプリン。クリームチーズの爽やかな味わいと濃厚なミルク感の焼きプリンケーキ。3つの違ったプリンの美味しさをお楽しみください。

焼きプリンケーキ100g×2、あいすプリン×6、北海道プリン100g×6、キャラメルソース5g×6



3名様

B
コース
エクセルより
エクセルお買物券
10,000円分

有効期限:2027年3月31日
..... 2名様



C
コース
イズミ商品券(3,000円分)
..... 20名様

※お客さまのご都合により景品をお受けいただけなかった場合は、当選は無効となります。※当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。(景品の発送は3月末頃となります。)

ハガキでのご応募

プレゼントをご希望の方はクイズの答えとご希望のプレゼントコース1つ、会員様の氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、おハガキでご応募ください。

お問合せは、(株)ゆめカード ゆめプレス担当者まで
氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント発送以外には利用いたしません。

ハガキ
記入例

クイズの答え
ご希望の
プレゼントコース

●氏名 _____
●住所 _____
●電話番号 _____

締切日

2026年 **3月15日**まで(当日消印有効)

宛先

〒732-8570
広島市東区二葉の里3-3-1
(株)ゆめカード「ゆめプレス3月号
プレゼントコーナー」係宛

ゆめ会員サイト(WEB)からのご応募



ゆめカード

検索

または
<https://www.youmecard.jp/>



期間

2026年2月16日(月)
~ 2026年3月15日(日)

※ゆめ会員サイトからのご応募には、会員登録が必要です。

24時間
365日

いつでも
質問

自動応答チャット

こんにちは。

ゆめカードに関する
ご質問に自動で
お答えします。



※有人対応ではありません。
※個人の特定が必要な質問は
お答えできません。



支払いの変更をしたいけど
どうやってやるの?



請求のスケジュールを
教えて。



住所変更は
どうすればいいの?

ご利用はこちらから

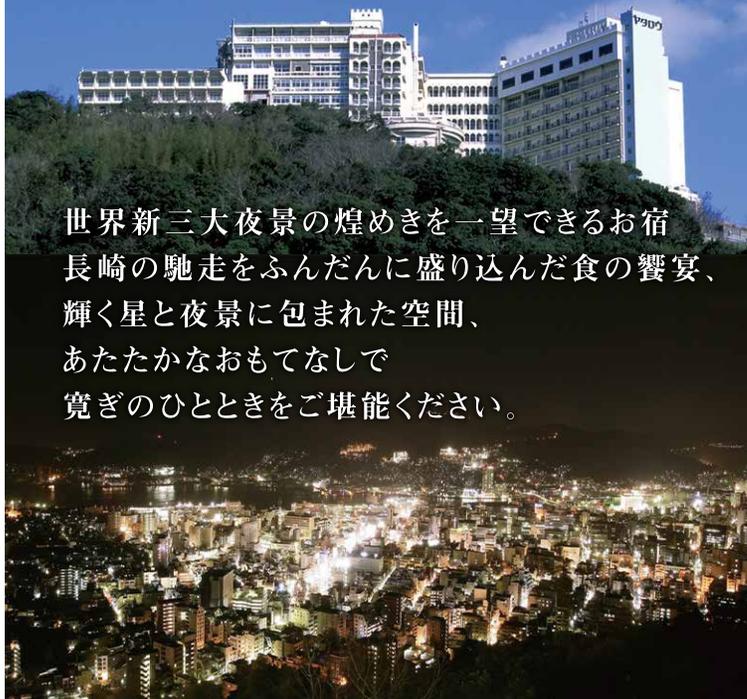


ゆめカード会員の皆様へ

長崎県長崎市風頭町2-1

矢太楼・矢太楼南館

ヤタロウ・ヤタロウミナミカン



世界新三大夜景の煌めきを一望できるお宿
長崎の馳走をふんだんに盛り込んだ食の饗宴、
輝く星と夜景に包まれた空間、
あたたかなおもてなしで
寛ぎのひとつときをご堪能ください。



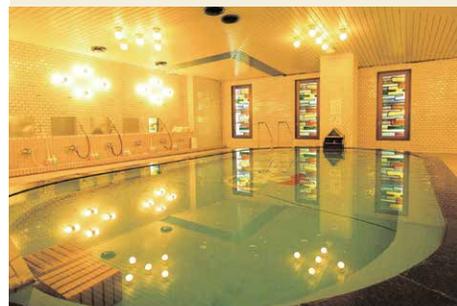
●客室一例



●お食事(夕食)



●本館 展望風呂



●南館 大浴場

本館、南館両方の大浴場を
ご利用いただくことができます。

設定期間 2026年 3月1日(日)～5月31日(日) 除外日 4月25日(土)～5月5日(祝・火)

宿泊プラン基本代金(お1人様/1泊2食付き) 消費税・サービス料金込み

1室利用人数	宿泊日	平日	休前日
5名1室利用		13,200円	15,400円
4名1室利用		14,300円	16,500円
3名1室利用		15,400円	17,600円
2名1室利用		16,400円	18,600円

お部屋タイプ：南館和室12畳(禁煙)

食事内容：夕食・・・レストランまたはお食事処(会席料理)

朝食・・・レストランまたはお食事処(バイキングまたは和定食)

※宿泊税100円現地払い(大人のみ) ※お子様料金はお問合せ下さい。

※大人1名、子供1名でのご利用の場合は大人と同額となります。

※画像は全てイメージです。

上記のお申込み・お問合せは
旅行のお申込み・お問合せ
専用ダイヤル

0800-3331123

営業時間：9:30～16:00 休業日：土・日・祝日

you me イズミトラベルサービス

観光庁長官登録旅行業第1743号 〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 総合旅行業務取扱管理者:田村 充

国内ホテル・旅館のお探しもイズミトラベルで! または <https://izumitravel.jp>