



まだ間に合う!

夏のボーナス一括払いを調整したい方へ

今からでも

分割払い

または

リボ払い

に変更の 受付ができます!!

お手続きはお支払い前の毎月2日まで!

期間中、
夏のボーナス一括払いを
分割払い(3回以上)または
リボ払いに変更された方に、

も
れ
な
く

500

クレジット積立

ポイント プレゼント!

キャンペーン期間 2026年6月16日 火 ~ 9月2日 水

※ポイント付与は2026年9月中旬以降です。
※ショッピングの分割・リボ払いは手数料がかかります。

変更前のご注意

お支払い月の前月24日以降のご変更の場合は①変更後の当月請求額はお振込み(振込手数料はお客さま負担)となります。
②変更前の請求額が口座から引き落とされないようお支払口座の残高調整が必要です。

●変更後のお取消し・再変更はできません。 ●カードのご利用状況により本サービスをご利用できない場合がございます。 ●「あんしんライン」登録中はリボ払いへの変更はご利用になれません。

分割払いまたはリボ払いへの変更

【お問合せ専用ダイヤル(有料)】受付時間 9:00~17:30

 **0570-200-171**

3 # 「リボ払い」への変更を入力

リボ払いへの変更

【インターネット】受付時間 6:30~23:45頃

■会員登録(無料)が必要です。

ゆめカード 検索 <https://www.youmecard.jp/>

※家族カードでログインされた場合、ご利用になれません。



家電購入応援キャンペーン

全額ポイントバック!

期間 | 2026年6月16日 火 → 8月31日 月

要エントリー

キャンペーン参加登録のうえ、家電量販店でゆめカードクレジットを
ご利用いただくと1万円を1口として抽選に参加!

抽選で

10名様に

期間中の家電購入金額全額分の クレジット積立をポイントバック!!

(上限 50,000 円)

くわしくはこちら



※当選発表は、2026年9月中旬のポイント付与をもってかえさせていただきます。

※本キャンペーンの対象は、店頭(実店舗)でのご利用分に限ります。オンラインショップ等でのご利用分は対象外となります。

2026 - 2027

ゆめタウンのランドセル



♥ 安心の6年間保証

※写真はイメージです。

全国無料配送

送料は、株式会社イズミが負担いたします。※一部商品は除きます。

youme
onlineインターネットで24時間いつでも
お申し込みいただけます。

ゆめオンライン ランドセル

検索



詳しくは、ゆめオンラインからご確認ください。

ランドセルのご購入は
ゆめオンラインがおトク! /早期特典
1

2026年7月31日(金)まで

34,000円(税抜)以上のご購入で

ゆめオンライン
ポイント 1000 円分
プレゼント早期特典
2

2026年9月30日(水)まで40アイテム※限定

メーカー希望
小売価格
(本体価格) から
10%OFF

※対象商品は、ゆめオンラインからご確認ください。

ゆめオンライン
ポイント 5~20 倍

クレジットの日は更におトク!

毎週(土)曜日は ゆめカード クレジットの日

ご利用金額に応じて、さらにゆめカード値引積立額プレゼント!

一例 1回当りのご利用金額(税込)	値引積立額
30,000 ~ 49,999円	さらに 1,800円プレゼント
50,000円以上	さらに 2,800円プレゼント

SOFINA ABLANC

アルブラン
ザ UVエマルジョン医薬部外品 4タイプ(I・II・III)30ml / (IV)40g
各6,050円(税込)

※表示価格は希望小売価格です

販売名: アルブラン UVエマルジョンI g
アルブラン UVエマルジョンII g
アルブラン UVエマルジョンIII g
アルブラン UVエマルジョンIV g紫外線から肌を守り
潤った明るい肌印象へ導く朝用乳液

メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ有効成分配合。

キメが整って触れたくなるようななめらかな感触。

つけるたび潤って、冴えわたった透明感ある肌印象へ導きます。

- 有効成分: カモミラ ET
- センレンシエキス(保湿)
- 日本で唯一*1薬用化粧品に
ABLANCが配合。(※1 25年6月時点)
- ブランクア成分II(保湿)
- ・ユーカリエキス、アルテアエキス、ニンジンエキス
- クリアサーキュレーション成分(保湿)
- ・ビルベリーエキス、オランダカラシエキス、
BG
- ローズマリーエキス(保湿)
- 微香性・無着色

季節や肌状態に合わせてタイプをお選びいただけます。

日中用乳液(SPF50+・PA++++)のタイプ

- (I) 全体的に脂っぽく、部分的にカサつきが気になる肌に。
- (II) ひたい・鼻は脂っぽく、部分的にカサつきが気になる肌に。
- (III) 皮脂が少なめで、部分的にカサつきが気になる肌に。
- (IV) 全体的にカサつきが気になる肌に。

アルブラン
ゆめタウン・ゆめマート
取り扱い店舗中国・四国
地区長府・ゆめシティ・安古市・南岩国・柳井・新南陽・宇部・山口・
大竹・広島・廿日市・徳山・呉・東広島・浜田・出雲・高松・
三豊・丸亀・徳島

九州地区

光の森・大川・夢彩都・大牟田・八代・武雄・八女・
はません・佐賀・中津・行橋・筑紫野・博多・久留米・
別府・大江

※お買い求めは、ゆめタウン・ゆめマートの花王ソフィーナコーナーへ

ふるさとを応援



はじめての方もやってみよう!!

ふるさと納税のお支払いは ゆめカードクレジットで!!

実質2,000円で豪華なお礼の品がもらえる、ふるさと納税♪
早めのふるさと納税で、お目当てのお礼の品を選んでくださいね!

手続きも
簡単♪

3つの魅力

様々な地域に
寄付ができて
お礼の品がもらえる!

税金の控除が
受けられる!

ゆめカードクレジット
のお支払いで
ポイントがたまる!



ふるさと納税の詳細はこちらから!!

<https://www.youmecard.jp/service/furusato.html>

使える! 役立つ! 暮らしの知恵①

●火を使わずにレンジで簡単!『豚肉となすとトマトのうまだれあえ』

“暑くて火の前に立ちたくない!” そんな方にオススメ♪

こちら、メインもはればちょっとボリュームな副菜にも変身できます!!

『豚肉となすとトマトのうまだれあえ』の作り方

<材料> ・豚ロース薄切り肉:150g ・なす:2本(270~300g) ・トマト:1/2個(100g) ・酒:大さじ1
(2人分) ・調味液A【 麺つゆ(3倍濃縮)、ポン酢: 各大さじ2 砂糖、酢、ゴマ油: 各大さじ1 豆板醤: 小さじ1】

<作り方>

①なすは、横半分に切り、さらに縦に4等分に切る。
ポリ袋に、水2カップと共にに入れて口を閉じ
5分ほどおいておく。

②耐熱ボウルに、水気を切ったなすを
重ならないように並べる。

③なすの上に、食べやすい大きさに切った
豚ロース薄切り肉を広げて乗せ、
酒をまわしかける。



④ふんわりラップをし、
電子レンジ600wで約5分加熱。

⑤具材が熱いうちに混ぜ合わせた
調味液Aをボウルに入れる。

⑥1cm角に切ったトマトも加え、全体をよく混ぜ合わせる!



▲ 出来上がり! ▲



すぐに食べても美味しいけれど、
10分ほどおいて、
味をなじませた方が、
より美味しくいただけます。

時計専門店

TIME TIME

夏の健康習慣

スマートウォッチで暑さに負けない体づくり

＼ランニングに／



GARMIN
010-04307-33/34

メーカー希望
小売価格 税込 **39,800円**

ガーミンコーチに初心者用のワークアウトが新たに追加。今までの発売されているモデルは中級者以上のモデルなので始めやすくなっています。

ヘルスモニタリング

＼健康のために大切なポイント／



体が痛いときや熱が出た時にだけ、体調の悪化に気がきますか？
毎日の健康状態をモニタリングすることにより、データの変化で健康の変化に気がけます。

心拍数
体温で心拍数かわる!?

睡眠モニタリング
質の良い睡眠は、健康維持に深く関係しています。

呼吸数
いつも何気なくしている呼吸の数。実はとても重要な数値なんです。

ストレスチェック
目に見えないストレスのレベルを、数値でモニタリングすることができます。

★一部店舗は店頭での取り扱いがございません。詳しくは各店にお問い合わせください。

★その他にもおすすめな商品を多数ご用意しております!!

＼初めての方／



AMAZFIT
Bip MAX BLACK

メーカー希望
小売価格 税込 **18,980円**

2.07インチの大画面で見易く、AI搭載で音声での操作も可能。通常使用で最大20日のロングバッテリー。

プレゼント企画

応募者の中から
抽選で **1** 名様に
スマートウォッチ
プレゼント



AMAZFIT
Bip MAX BLACK

メーカー希望小売価格 18,980円(税込)

詳しくはP7のプレゼントコーナーをご覧ください。

時計専門店タイムタイムの通販サイト



store.timetime.jp 検索

安心の3年保証、
送料無料(1万円以上より)

時計専門店
TIME TIME クーポン券

電池交換 (一部商品を除きます)

200円OFF

商品によって通常料金異なります。
1回につき複数本ご利用可能です。
ご利用期限: 2026年8月16日(日)まで

時計専門店
TIME TIME クーポン券

ベルト交換 (一部商品を除きます)

20%OFF

店頭商品のみ有効
メーカー純正品にはご利用いただけません。
ご利用期限: 2026年8月16日(日)まで

you お買い求めはゆめタウン内タイムタイムで!

<中国・四国地区>

広島店・廿日市店・安古市店・呉店・東広島店・蔵王店・南岩国店・宇部店・山口店・ゆめシティ店・徳山店・下松店・倉敷店・出雲店・高松店・三豊店・丸亀店・徳島店

<九州地区>

博多店・久留米店・筑紫野店・大川店・八女店・大牟田店・佐賀店・長崎店・別府店・はまき店・光の森店・八代店・サンビアン店

ゆめカード
エクセル
メンバーズカード
クレジット支払いで

ご請求時

5% OFF

8月は
特別に **2日間!**

2026年
8月1日 & 2日

※エクセル各店のみ対象となります(オンラインショップ除く)。

開催中! **8/2日**まで

無金利
キャンペーン

分割**36**回まで

詳しくは売場係員までお尋ねください。



X-SELL 店舗 本店/広島八丁堀店/広島店/蔵王店/東広島店/倉敷店/出雲店/山口店/ゆめシティ店/宇部店/新南陽店/南岩国店/博多店/小倉店/久留米店/大牟田店/行橋店/飯塚店/佐賀店/長崎店/ささば五番街店/熊本光の森店/熊本はまき店/八代店/別府店/中津店/高松店/丸亀店/徳島店/姫路店/稲沢店

X-SELL
INTERNATIONAL BRAND COLLECTION



世界にひとつ。
あなたにひとつ。

JCB presents

Happiness with JCB!

ディズニー・オン・クラシック 2026



Presentation licensed by Disney Concerts. © Disney
TARZAN® Owned by Edgar Rice Burroughs, Inc.
and Used by Permission.

ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2026

キャンペーン期間 2026年6月12日(金)～8月15日(土)

賞品 ディズニー・オン・クラシック 2026 鑑賞券(ペア)…合計15組30名様

期間中にキャンペーン参加登録のうえ、
ゆめJCBカードでのクレジットご利用金額5,000円(税込)を1口として抽選。
さらに、ゆめJCBカード(ディズニー・デザイン)でご利用いただいた場合は抽選口数2倍となります。

■ディズニー・オン・クラシックについて詳しくは、[オフィシャルサイト](#)をご確認ください。

パソコン・スマートフォンで ➡ [ディズニー・オン・クラシック](#) [検索](#)

★JCBは、ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2026に特別協賛しています。

ご招待公演

公演地	公演日	開演時間	会場	ご招待人数	
広島	2026年11月15日(日)	17:00	広島文化学園HBGホール	5組	10名様
福岡	2026年11月21日(土)	14:00	福岡シンフォニーホール(アクロス福岡)	10組	20名様

※キャンペーンに関する注意事項 ※天災地変や主催者の都合、その他JCBの責めに帰すべき事由によらずに、対象公演が中止または延期となった場合の補償はできません。※公演スケジュールは変更になる場合があります。※未就学のお子さまの入場はお断りします。※出演者・演目などは変更になる場合があります。※同時期に実施する抽選式キャンペーンでの重複当選はありません。※当選者の発表は、2026年9月中旬以降の賞品の発送をもってかえさせていただきます。※賞品をオークション等で転売することは禁止します。転売行為が発覚した場合、当選取消・チケット無効となり、賞品に関する費用を負担していただく場合があります。

キャンペーン
参加登録方法

■インターネット(ゆめ会員サイト)

- ・キャンペーン参加登録には「ゆめ会員サイト」への会員登録(無料)が必要です。
- ・会員登録にはカードと暗証番号が必要です。

パソコンサイト [ゆめカード](#)

[検索](#)

キャンペーンについて詳しくは、ゆめ会員サイトの本キャンペーン詳細ページをご覧ください。

ゆめオアシス

早乙女翠のスイスイ占い

九星占術

2026年7月20日～8月19日までの運勢

一白水星

T7.S2.11.20.29.38.47.56.H2.11.20.29.R8年生まれ

ほめ上手を心掛けて幸運を招く。
相手の長所を見つけて、言葉にて伝えよう。

ラッキーカラーは
【緑】

二黒土星

T6.15.S10.19.28.37.46.55.64.H1.10.19.28.R7年生まれ

異なる意見や価値観を寛大に受けとめよう。
周囲の人を尊重する姿勢が運気アップにつながる。

ラッキーカラーは
【ラベンダー】

三碧木星

T5.14.S9.18.27.36.45.54.63.H9.18.27.R6年生まれ

自分の言動が運を左右する。
ポジティブな言葉選びと礼儀正しい振る舞いを心掛けよう。

ラッキーカラーは
【ネイビー】

四緑木星

T4.13.S8.17.26.35.44.53.62.H8.17.26.R5年生まれ

食事時間を充実させると豊かな運に恵まれる。
旬の食材を使った料理を作り、器選びや盛り付けにも気を配ろう。

ラッキーカラーは
【ピンク】

五黄土星

T3.12.S7.16.25.34.43.52.61.H7.16.25.R4年生まれ

オンとオフのメリハリをつけると運気が活性化する。
優先順位を意識してスケジュールを立てることも大事。

ラッキーカラーは
【アイボリー】

六白金星

T2.11.S6.15.24.33.42.51.60.H6.15.24.R3年生まれ

キレイになるための努力が運を開く。
最新情報を収集し、自分に似合うヘアメイクを研究しよう。

ラッキーカラーは
【パープル】

七赤金星

T1.10.S5.14.23.32.41.50.59.H5.14.23.R2年生まれ

体の冷えによる体調不良に注意しよう。
冷房対策は怠りなく、冷たいドリンクも飲み過ぎないように。

ラッキーカラーは
【水色】

八白土星

T9.S4.13.22.31.40.49.58.H4.13.22.31.R1年生まれ

足元のオシャレを楽しむと引き寄せカアップ!
外出時にはきれいに磨いた靴で出掛けよう。

ラッキーカラーは
【ベージュ】

九紫火星

T8.S3.12.21.30.39.48.57.H3.12.21.30年生まれ

活動的な若々しさが幸運を呼び込む。
軽やかなファッションでマイナス5歳を演出しよう。

ラッキーカラーは
【赤】

※九星占術の場合、1月1日から2月3日までに生まれた人は、前年の星になります。(例)S59年1月10日生まれの場合、八白土星となります。



ゆめカード会員様限定特典

初回
加入
特典

最大 **2** カ月 見放題!

※申込月を含みます。 ※ポイント作品の視聴には別途料金がかかります。
※無料期間終了日の翌日が属する月から
月額料金2,189円(税抜1,990円)が発生します。

毎月もらえるU-NEXTポイントが

初月から

1,200円分

U-NEXT for スマートシネマサービスとは、
動画配信サービス「U-NEXT」を
特別サービスで利用できるプランです。

見放題

動画見放題39万本以上。
最新レンタル作品も充実。

読み放題

人気の雑誌210誌以上が
読み放題。

※配信本数は2026年1月時点の本数です。

サービスの
詳細・
お申込みは
こちらから



鳥取砂丘のすぐ近く！

世界初、砂像を展示する美術館

鳥取砂丘の美術館

THE SAND MUSEUM

第17期展示 砂で世界旅行・スペイン



会 期＝2026年4月24日～2027年1月3日

入 館 料＝一般800円(600円)

小中高生400円(300円)

※()内は20名以上の団体料金

開館時間＝9:00～18:00(入館は17:30まで)

〒689-0105 鳥取市福部町湯山2083-17

TEL 0857-20-2231

公式ホームページ
Official website



ゆめカード
会員様特典

ゆめカード提示で、団体料金でご入館いただけます。

ゆめカード1枚につき、1グループ割引。

official sponsors



ヤマト運輸



クレジット機能付 ゆめカード会員様限定 プレゼントコーナー

ハガキ・WEB
どちらからでも
ご応募できます

○に当てはまるクイズの答え・プレゼントコースを1つお選びいただき、ご応募ください。

※写真はイメージです。

ゆめプレス
8月号のクイズ

「ふるさと納税のお支払いはゆめ○カードクレジットで」

A
コース

静岡県産
うなぎ蒲焼
「静生旅鰻」

温暖な気候に恵まれた静岡県。この土地で
生産・加工・販売にこだわりを持ち育てられた
鰻を丁寧にさばき焼き上げた鰻の蒲焼です。

内容量：蒲焼70g×4、たれ・山椒×4

3名様



B
コース

エクセルより
エクセルお買物券 10,000円分
有効期限：2027年8月31日



…………… 2名様

C
コース

AMAZFIT Bip MAX BLACK

…………… 1名様



D
コース

イズミ商品券 (3,000円分) …… 20名様

※お客さまのご都合により景品をお受取りいただけなかった場合は、当選は無効となります。
※当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。(景品の発送は8月末頃となります。)

ハガキでのご応募

プレゼントをご希望の方はクイズの答え
とご希望のプレゼントコース1つ、会員様
の氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、
おハガキでご応募ください。

お問合せは、(株) ゆめカード ゆめプレス担当者まで
氏名・住所・電話番号等の個人情報はプレゼント発送以外には利用いたしません。

ハガキ
記入例

クイズの答え
ご希望の
プレゼントコース

●氏名 _____
●住所 _____
●電話番号 _____

締切日

2026年 **8月15日** まで (当日消印有効)

宛先

〒732-8570
広島市東区二葉の里3-3-1
(株) ゆめカード「ゆめプレス8月号
プレゼントコーナー」係宛

ゆめ会員サイト (WEB) からのご応募



ゆめカード

検索

または
<https://www.youmecard.jp/>



期間

2026年7月16日 (木)
～ 2026年8月16日 (日)

※ゆめ会員サイトからのご応募には、会員登録が必要です。

使える! 役立つ! 暮らしの知恵②

●冷感寝具は枕から整える

寝苦しい夜が続くと、睡眠の質も下がりがちです。冷感シーツだけでは物足りないと感じる場合は、まず枕から見直してみましょう。頭部を快適に保つことが、快眠への近道になります。

頭部を整えると
眠りが深まる理由

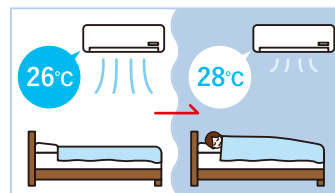
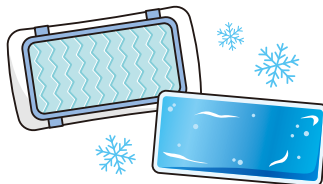
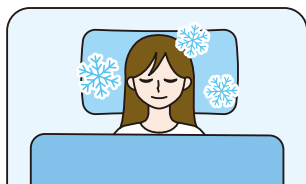
眠るとき、体の内部温度は自然に下がっていきます。特に枕まわりを涼しく保つことでこの体温変化がスムーズに進み、寝つきが良くなり、深い眠りにつながります。

快適さを左右する
素材選び

枕カバーや枕パッドには、通気性が良く肌触りのよい素材を選ぶのがおすすめです。接触冷感素材や通気性に優れた生地を取り入れることで、頭部のムレを防ぎ、心地よい状態を保てます。冷却ジェルを使う場合は、冷やし過ぎないように注意しましょう。

冷やし過ぎを
防ぐための工夫

エアコンの設定も重要です。就寝前は26度程度に冷やし、寝る直前には28度程度に調整すると、体への負担を軽減できます。さらに「おやすみタイマー」を活用すれば、冷え過ぎを防ぎ、起床時のだるさも抑えられます。



枕から整える冷感対策で、夏の夜の眠りはぐっと快適になります。
毎日の睡眠環境を少し見直すだけで、翌朝の目覚めもすっきりと変わってくるはずです。
無理のない工夫で、心地よい眠りを手に入れましょう。

阿蘇内牧温泉 阿蘇プラザホテル

熊本県阿蘇市内牧温泉1287

阿蘇山を望む屋上露天風呂や庭園露天風呂など
泉質の良い温泉をお楽しみください。



期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

宿泊プラン基本代金(お1人様/1泊2食付き) 消費税・サービス料金込み

お部屋タイプ 全室禁煙 和室(8～10畳) バス・トイレ付

食事内容 夕食:会席料理(レストランまたは食事処)
朝食:和洋バイキングまたは和定食(レストラン)

期間		平日	休前日	特定日 (8/8～8/15)
1室利用人数	3名～4名 1室利用	17,050円	19,250円	21,450円
	2名1室利用	18,150円	20,350円	22,550円
	1名1室利用	23,650円	25,850円	28,050円



夏季限定!
屋外プール営業中

営業期間 8月31日(月)まで

※宿泊者の方は無料でご利用いただけます。
※うきわ持ち込み可

※入湯税150円現地払い(大人のみ) ※お子様料金はお問合せ下さい。
※大人1名、子供1名でのご利用の場合は大人と同額となります。

※画像は全てイメージです。

上記のお申込み・お問合せは
旅行のお申込み・お問合せ
専用ダイヤル



0800-3331123

営業時間: 9:30～16:00 休業日: 土・日・祝日



観光庁長官登録旅行業第1743号

イズミトラベルサービス

〒732-8570 広島市東区二葉の里3-3-1 総合旅行業務取扱管理者: 田村 充

国内ホテル・旅館のお探しもイズミトラベルで!

イズミトラベル

検索 または <https://izumitravel.jp>